

Análisis del suicidio en Extremadura; estrategias de la Enfermera especialista en Salud Mental

García Suárez, Dolores Cristina; Ayala Lebrón, Carmen.
Enfermeras Especialistas en Salud Mental, Hospital de Llerena, Servicio Extremeño de Salud.

- Cada año en el mundo se suicida 1 persona cada 40 segundos, las tentativas de suicidio son hasta 20 veces mayor.
- Los trastornos mentales son un importante factor de riesgo de suicidio en Europa.¹
- ✓ En España desde el año 2008 el suicidio se sitúa como **primera causa externa de mortalidad**, superando a los fallecidos por accidentes de tráfico² hasta el 2014.³
- El Observatorio de la Seguridad del Paciente (NHS) presenta información sobre incidentes (entre ellos el suicidio) en **seguridad del paciente de salud mental**.

Objetivo:

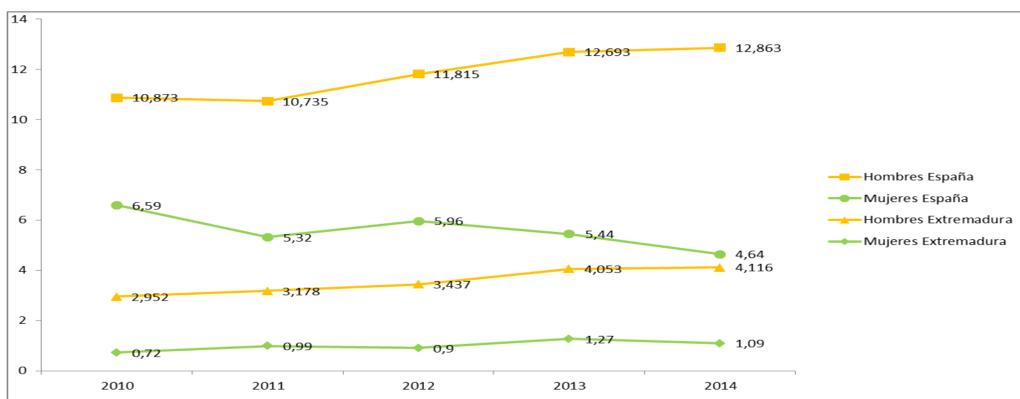
Analizar la evolución reciente de la mortalidad por suicidio en Extremadura.

Metodología:

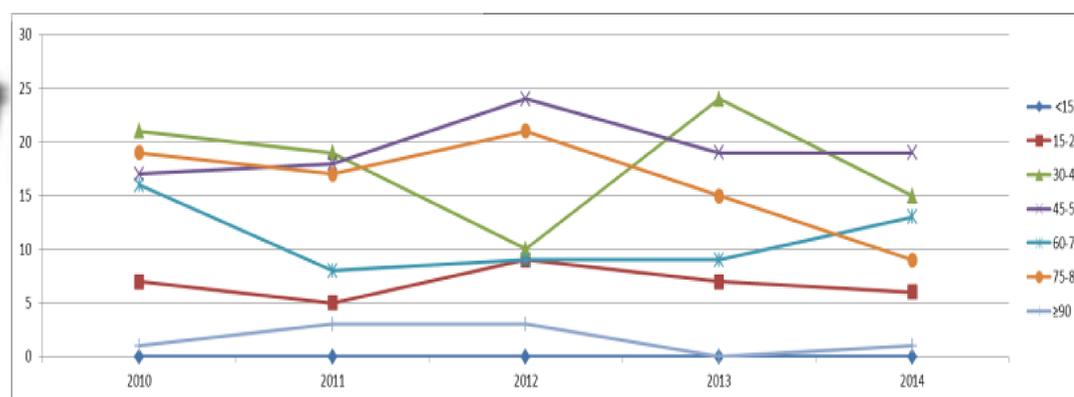
Estudio descriptivo, longitudinal, retrospectivo, observacional cuya unidad de análisis fue la población de la Comunidad Autónoma de Extremadura desde 2010 hasta 2014 (**publicados estos últimos el 30 de Marzo de 2016**).

Resultados:

- Extremadura tiene una mortalidad por suicidio inferior a la media española.
- Destaca la mayor mortalidad masculina por suicidio tanto en Extremadura como en España.
- El ligero incremento observado en los hombres, concuerda con la mayoría de los estudios publicados con datos de otras comunidades autónomas.
- Disminución no significativa en las mujeres en España y Extremadura.



La tasa de suicidio en 2012 tiene un aumento significativo en las personas entre 45 y 59 años, en Extremadura.



Conclusión:

Intervenciones dirigidas al paciente suicida: tratamiento psicofarmacológico con una adecuada monitorización efectos adversos, incrementar el seguimiento clínico y la adherencia al tratamiento ambulatorio posttentativa. La Enfermera Especialista en Salud Mental es primordial para **aumentar la seguridad del paciente**.

Intervenciones preventivas: restricción de acceso a métodos suicidas, formación de los profesionales de salud mental y de atención primaria.

Es necesaria la facilitación por parte de los profesionales en general y de la Enfermera Especialista en Salud Mental en concreto, de la aplicación de programas preventivos y la promoción de una mayor atención investigadora y clínica a los **grupos de riesgo**.

Bibliografía:

1. OMS: Organización Mundial de la Salud [Internet]. OMS; Agosto de 2012 [consulta 3 abril 2016]. Salud Mental, Prevención del suicidio (SUPRE). Disponible en: http://www.who.int/mental_health/prevention/suicide/suicideprevent/es/
2. A. Sáiz, P.; Bobes, J. Prevención del suicidio en España: una necesidad clínica no resuelta. Rev Psiquiatr Salud Ment (Barc.) [Internet]. 2014; [consulta 16 marzo 2016]. 7(1):1-4.
3. INE: Instituto Nacional de Estadística [Internet]. INE; 30 de Marzo de 2016 [consulta 12 abril 2016]. INE BASE. Disponible en: <http://www.ine.es/jaxi/menu.do?type=pcaxis&path=/t15/p417/&file=inebase>