

# SOBRECARGA DEL CUIDADOR EN PACIENTES CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

Barbosa Torres J. (DUE UHU) y Prieto Gálvez M.D. (DUE UHU)

## Introducción

La enfermedad de Alzheimer (EA) es la forma más común de demencia en la población anciana (1). La sobrecarga en el cuidador hace referencia a un estado psicológico que surge al cuidar un enfermo, el cual es el resultado de combinaciones de trabajo físico, emocional y restricciones sociales (2). Especialmente los cuidadores de personas con alguna alteración mental o física, tienden a emplear gran parte de su tiempo en el cuidado de los pacientes, generando ciertas alteraciones en su cotidianidad que varían según el estado de la enfermedad (3), motivo por el cual, el trabajo del cuidador es algo que genera sentimientos conflictivos, por lo que los intereses propios pasan a un segundo lugar para hacer frente al reto de cuidar a otra persona. Esta situación supone mantener el equilibrio entre la calidad de atención de quien se está cuidando y la conservación de la salud y la vida del cuidador (4).

AFADEMON "Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Montalbán de Córdoba", concertada con la Junta de Andalucía cuenta con 30 plazas y acoge de lunes a viernes durante 7 horas diarias a este tipo de pacientes. Este centro supone un rincón de ayuda a los cuidadores donde realizan actividades de estimulación cognitiva con un equipo multidisciplinar de profesionales.

## Objetivos

Conocer el grado de sobrecarga subjetiva de los cuidadores principales de los pacientes con enfermedades mentales, que tienen plaza en el Centro Estancia Diurna "AFADEMON". Se relacionará con la necesidad o no de otro tipo de actividades para el descanso de los cuidadores.

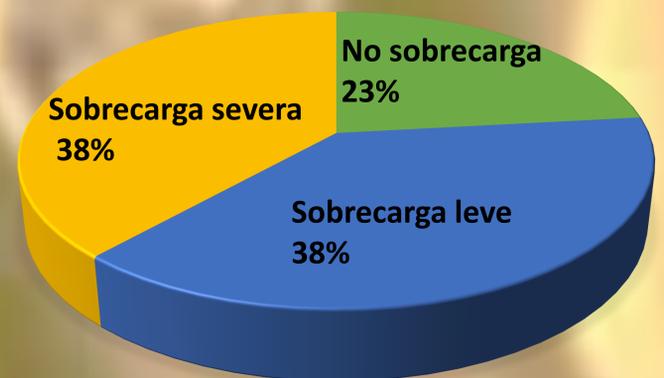
## Metodología y material

Hemos utilizado un estudio descriptivo transversal en una muestra de 26 cuidadores de pacientes con enfermos de Alzheimer en Enero de 2016. Las variables del estudio han sido; edad de los pacientes, edad del cuidador principal y parentesco. Al grupo de cuidadores se le aplicó el cuestionario validado "Escala de Sobrecarga del Cuidador-Test de Zarit".

## Resultados

EDAD MEDIA	SEXO CUIDADORES	SEXO PACIENTES	PARENTESCO DEL CUIDADOR PRINCIPAL
<ul style="list-style-type: none"> <li>PACIENTES: 89 AÑOS</li> <li>CUIDADORES: 49 AÑOS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>MUJERES 100%</li> <li>HOMBRES 0%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>MUJERES 30%</li> <li>HOMBRES 70%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1º HIJAS</li> <li>2º NUERAS</li> <li>3º ESPOSAS</li> </ul>

## TEST DE ZARIT



## Conclusiones

Comprobamos que el perfil del cuidador principal son exclusivamente mujeres en edad adulta, en la mayor parte son hijas y seguidas de nueras, aunque se observa un incremento de la puntuación del Test de Zarit en la familia extensa; es decir las nueras presentan un porcentaje más elevado en la puntuación del test. La principal consecuencia directa de la sobrecarga podría ser la elevada edad poblacional de nuestra muestra. Se identifica que una gran mayoría de cuidadores presentan sobrecarga de manera leve o severa, a pesar de que los pacientes pasan una media de 6-7 horas de lunes a viernes en la Unidad de Estancia Diurna "AFADEMON"; por lo tanto sería necesario para futuras investigaciones fomentar otras actividades enfocadas a reducir dicha sobrecarga. La calidad asistencial de este centro y el descanso ofrecido a los cuidadores; fomentan un cuidado domiciliario más seguro, apostando por una mejor prestación de cuidado aunque sigue habiendo un porcentaje alto de sobrecarga.

## Bibliografía

- (1) Brookmeyer R, Johnson E, Ziegler-Graham K, Arrighi HM. (2007). *Forecasting the global burden of Alzheimer's disease*. *Alzheimer's Dement*. 3, 186-91.
- (2) Roig, V., Abengózar, C. & Serra, E. (1998). *La sobrecarga en los cuidadores principales de enfermos de Alzheimer*. *Anales de Psicología*, 14 (2), 215-227.
- (3) Robine, J. M., Michel, J. P. & Herrmann, F. R. (2007). *Who will care for the oldest people in our ageing society?* *British Medical Journal*, 334 (7593), 570-571.
- (4) Rivera, H., Dávila, R. & Gonzales, A. (2011). *Calidad de vida de los cuidadores primarios de pacientes geriátricos de la Clínica de Medicina Familiar Dr. ISSSTE*. *Revista de Especialidades Médico-Quirúrgicas*, 16 (1), 27-32.

AGRADECIMIENTOS: AFADEMON y a los cuidadores de los pacientes por su tiempo.