

IDENTIFICACIÓN Y ANÁLISIS DE LOS DIAGNÓSTICOS ENFERMEROS Y SITUACIONES DE RIESGO EN EL T.A.C.

Masero Moraleda, Cristina(1) y González Barbola, Lorea(2)
Enfermeras de Salud Mental. 1. Hospital de Bermeo. 2. Hospital de Zamudio. Red de Salud Mental de Bizkaia

RESUMEN

El programa Osanaia es una herramienta que permite elaborar planes de cuidados basados en la Metodología enfermera que garantiza la calidad y seguridad de los cuidados enfermeros. Durante el Proceso de Atención de Enfermería, tras la fase de Valoración, la enfermera especialista en Salud Mental realiza un análisis de los diagnósticos de enfermería sugeridos por el programa informático para identificar y priorizar los problemas de salud o las situaciones de riesgo más relevantes.

El perfil de los usuarios del dispositivo de Tratamiento Asertivo Comunitario (TAC) es el de personas con un Trastorno Mental Grave, por ello, es esencial para la atención por parte de las enfermeras especialistas en Salud Mental la identificación de los problemas de salud o las situaciones de riesgo más relevantes y trabajar con planes de cuidados integrales e individualizados.

OBJETIVO

Identificar los diagnósticos de enfermería y situaciones de riesgo más prevalentes de las personas con Trastorno Mental Grave (TMG) atendidas en el TAC.

MATERIAL Y MÉTODO

Se llevó a cabo un estudio descriptivo transversal en el dispositivo TAC de interior de la Red de Salud Mental de Bizkaia. Se incluyeron en el estudio a los usuarios con TMG con planes de cuidados realizados (N=36). Se revisaron todos los diagnósticos de enfermería y los riesgos asociados de los planes de cuidados registrados en Osanaia. Se realizó un análisis estadístico descriptivo de los datos.

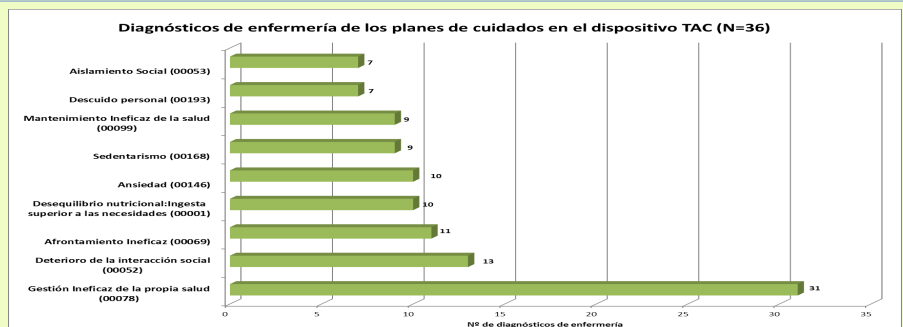
RESULTADOS

La media de diagnósticos de enfermería por paciente fue de 4,72.

Se identificaron un total de 31 diagnósticos de enfermería y 1 riesgo asociado en las personas con TMG en el TAC.

Los diagnósticos de enfermería más frecuentes se reflejan en la gráfica.

En la tabla 1 se encuentra la prevalencia de los diagnósticos de enfermería más frecuentes y en la tabla 2 la prevalencia del riesgo asociado "Riesgo de efectos adversos al tratamiento" contemplado en Osanaia.



Diagnósticos de enfermería	Frecuencia (%) (N=36)
Gestión Ineficaz de la propia salud (00078)	86% (n=31)
Deterioro de la interacción social (00052)	36% (n=13)
Afrontamiento Ineficaz (00069)	31% (n=11)
Desequilibrio nutricional: Ingesta superior a las necesidades (00001)	28% (n=10)
Ansiedad (00146)	28% (n=10)
Sedentarismo (00168)	25% (n=9)
Mantenimiento Ineficaz de la salud (00099)	25% (n=9)
Descuido personal (00193)	19% (n=7)
Aislamiento Social (00053)	19% (n=7)

Riesgo asociado	Frecuencia (%) (N=36)
Riesgo de efectos adversos	94% (n=34)

CONCLUSIONES

El diagnóstico enfermero es la base sobre la cual la enfermera toma las decisiones sobre la planificación de los cuidados que lleva a cabo.

El diagnóstico de enfermería de "Gestión Ineficaz de la propia salud (00078)", es el problema de salud más frecuente detectado en el TAC.

El "Riesgo de efectos adversos al tratamiento" se presenta con mucha frecuencia, y, pese a no ser un diagnóstico de enfermería, es una situación de riesgo muy a tener en cuenta y que hay que trabajar en salud mental debido a las características farmacoterapéuticas y farmacocinéticas de los fármacos utilizados habitualmente en este tipo de patologías.

REFERENCIAS

- Tejedor García MJ, Etxabe Marcell, MP. Guía práctica de informes de enfermería en salud mental. Barcelona: Glosa S.L.; 2007.
- Herdman TH, editora. Diagnósticos enfermeros: Definiciones y Clasificación 2012-2014. Madrid: Elsevier; 2013.