

PROGRAMA DE EDUCACIÓN AFECTIVO SEXUAL EN PACIENTES CON ESQUIZOFRENIA

Laura Valdés Álvarez; SESPA

Introducción

El desarrollo de la sexualidad es esencial para el bienestar individual, interpersonal y social.

En el caso de la vida sexual del paciente con esquizofrenia, se ha dado prioridad al tratamiento y se ha descuidado que una vida sexual satisfactoria mejora la calidad de vida e integración de esta población.

Las alteraciones en el área sexual repercuten negativamente en la evolución del cuadro psiquiátrico, lo que disminuye su autoestima y dificulta las relaciones internas. Por todo ello se plantea un programa de educación afectivo sexual que aumente el conocimiento sobre:

- ❖ El contagio de ETS
- ❖ Embarazos no deseados
- ❖ Efectos secundarios derivados del tratamiento farmacológico

Objetivo

Evaluar la efectividad de un programa de educación afectivo sexual en pacientes con esquizofrenia.



Método

Estudio analítico cuasi-experimental con pre y post-intervención.

Se incluirá a pacientes con diagnóstico clínico de Esquizofrenia F.20, a seguimiento el CTI Montevil, con diagnóstico enfermero de Conocimientos deficientes.

Inclusión, 8 sesiones, evaluación.



FASE 1. CONTACTO Y ENTREVISTA INICIAL

- Solicitud de permisos
- Informar al equipo
- Entrevista de valoración
- Entregar cuestionarios

FASE 2. SESIONES

- NIC
- Asesoramiento sexual
 - Enseñanza individual
 - Enseñanza medicamentos prescritos

FASE 3. RECOGIDA Y ANÁLISIS DE DATOS

- Entregar cuestionarios
- Recogida de datos
- Análisis estadístico
- Revisión a los 12 meses

Resultados

Se espera que la intervención grupal sea efectiva en los participantes del programa, de tal manera que aumenten los conocimientos sobre las enfermedades de transmisión sexual, los embarazos no deseados y los efectos secundarios derivados de los psicofármacos.

Bibliografía

Discapacidad intelectual y sexualidad. Gobierno del principado de Asturias. [Consultado el 12 de Octubre de 2015]. Disponible en: http://www.asturias.es/Asturias/descargas/PDF_TEMAS/Asuntos%20Sociales/Calidad/publicaciones/Programa_educacion_sexual_en_discapacidad_intelectual.pdf

Guía de práctica clínica de intervenciones psicosociales en el Trastorno mental grave. SNS. [Consultado el 15 de noviembre de 2015]. Disponible en: http://www.guiasalud.es/GPC/GPC_453_TMG_ICs_compl.pdf

Marques TR, et al. Sexual dysfunction in people with prodromal or first-episode psychosis. Br J Psychiatry. 2012; 201:131-136.