

PREVALENCIA DEL SÍNDROME METABÓLICO EN UN HOSPITAL DE DÍA PSIQUIÁTRICO DE ADULTOS

Autora: Illana Álvarez, Alba. Residente de Enfermería de Salud Mental del Hospital Sagrat Cor de Martorell (Barcelona).

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

El **síndrome metabólico** es una entidad clínica heterogénea en la que concurren trastornos metabólicos y vasculares que provocan una serie de factores de riesgo para las enfermedades cardiovasculares. Según la Federación Internacional de la Diabetes (FID), los criterios para el diagnóstico son: **Obesidad central** (criterio necesario) en varones >94cm y en mujeres >80cm; asociado a dos o más de los siguientes: **Triglicéridos** ≥ 150 mg/dl o estar en tratamiento específico, **Colesterol-HDL** <40mg/dl en varones y <50mg/dl en mujeres o estar en tratamiento específico, **Presión arterial** $\geq 130/ \geq 85$ mmHg o tomar tratamiento antihipertensivo, y **glucemia en ayunas** ≥ 96 mg/dl o diagnóstico previo de DM tipo 2.

Actualmente se reconoce que los pacientes con esquizofrenia u otras psicosis no afectivas presentan más criterios de síndrome metabólico que la población general (Estudio RICAVA, 2005).

Objetivos: Realizar un análisis de parámetros para calcular el riesgo de síndrome metabólico en la muestra. Y comparar los resultados con el estudio RICAVA.

MÉTODO

Estudio observacional, descriptivo. Realizado durante Enero y Febrero de 2016. **Criterios de inclusión:**

- Diagnóstico esquizofrenia/trastorno psicótico independientemente del subtipo.
- Predominio del Eje I en patología mental.
- Usuario del Hospital de Día de Adultos de Martorell.
- Valores de perímetro abdominal, triglicéridos, colesterol-HDL, TAS, TAD y glucemia en ayunas recogida en la historia clínica.

Muestra n= 33, 19 hombres (59.375%) y 13 mujeres (40.625%). Edad media 43.375 (DE= 8.86). Se realiza el análisis de los parámetros anteriormente mencionados mediante SPSS v.22.

RESULTADOS

- El 40. 625% de los usuarios presentan síndrome metabólico según criterios de la FID.
- El 68.75% de los usuarios presentan valores en cuanto al perímetro abdominal superiores a los recomendados, siendo la media 101.375 cm DE=16.188
- Los valores de triglicéridos y colesterol-HDL son los parámetros más frecuentemente alterados tanto en hombres como en mujeres.

Gráfico 1. Prevalencia de los factores según el sexo

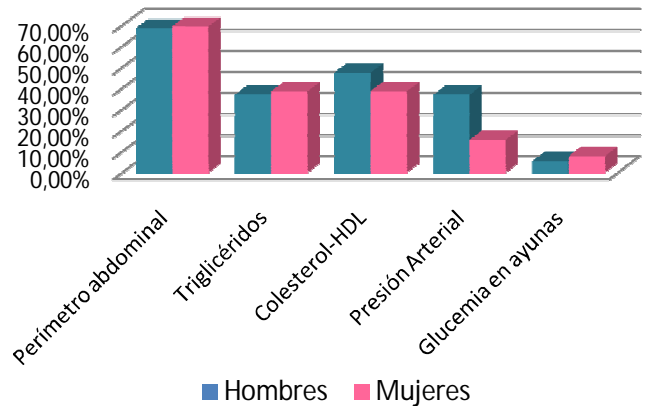
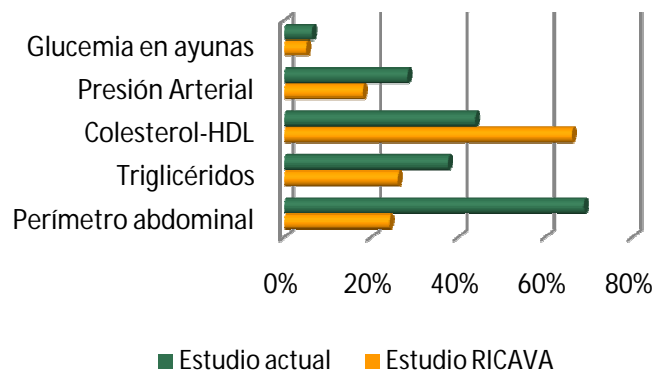


Gráfico 2. Comparación con el estudio RICAVA



CONCLUSIONES

Tanto este estudio, como el estudio RICAVA ponen de manifiesto la alta prevalencia de los criterios para el síndrome metabólico. Estos resultados están asociados a la menor esperanza de vida de estos pacientes. Los cuidados de enfermería no se pueden circunscribir a la patología mental, sino que requieren un enfoque holístico.

Es necesario realizar cribado a todos los pacientes y realizar educación destinada al cambio de estilo de vida para disminuir el riesgo.

BIBLIOGRAFÍA

1. Bernardo M, Cañas F, Banegas JR, Casademont J, Riesgo Y, Varela C; The RICAVA Study Group. Prevalence and awareness of cardiovascular risk factors in patients with schizophrenia: a cross sectional study in a low cardiovascular disease risk geographical area. Eur Psychiatry. 2009; 24: 431-41.
2. Bernardo M, editor. Nuevos planteamientos clínicos en Esquizofrenia y otros trastornos mentales graves. Madrid: ediveramerica; 2015.