

TABACO EN PACIENTES INGRESADOS PARA DESINTOXICACIÓN

González Blas, Ismael; Sáez Pérez, María Jesús;

INTRODUCCIÓN

El consumo de tabaco es la principal causa de morbimortalidad previsible en todo el mundo. Los pacientes adictos a drogas suelen tener asociada una dependencia a la nicotina. Esta adicción a la nicotina conlleva una mayor dificultad para suprimir su consumo en este tipo de pacientes y además pueden tener más riesgo de padecer otras patologías asociadas al consumo de tabaco. En nuestra unidad ingresan pacientes para desintoxicación a sustancias y sin embargo muy pocos solicitan desintoxicación a nicotina, tal vez porque no lo consideran un problema para su salud. Abordar el consumo de nicotina como una dependencia más, instaurar terapias sustitutivas así como enseñar hábitos de vida saludables pueden ser nuevas metas de la enfermería en la UDH.

METODOLOGÍA

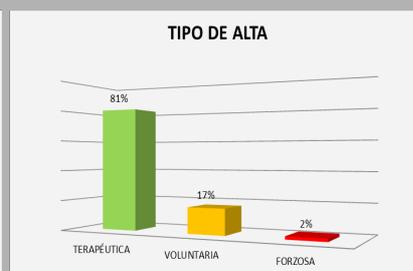
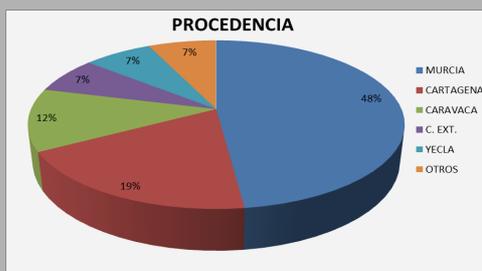
Estudio descriptivo retrospectivo de la dependencia a nicotina en los pacientes que ingresaron en la Unidad de Desintoxicación de la Región de Murcia en el primer trimestre de 2016. Como fuente de datos se usaron las historias clínicas de los pacientes. Para la recogida de datos se utilizó un documento Ad Hoc. La muestra la formó el total de pacientes ingresados en la UDH en el primer trimestre de 2016.

Se estudió la dependencia a nicotina, sexo, edad, procedencia, tipo de alta y diagnóstico de ingreso. Las variables cuantitativas se expresan mediante frecuencias y porcentajes y las cualitativas mediante media.

OBJETIVOS

Determinar el perfil del paciente que ingresa en la Unidad de Desintoxicación de la Región de Murcia con dependencia a tabaco, su relación con los diagnósticos de ingreso, sexo, edad, procedencia y tipo de alta. Buscar estrategias de educación para la salud para abordar el cese del hábito tabáquico en estos pacientes.

RESULTADOS



Ingresaron un total de 42 pacientes en la Unidad de desintoxicación hospitalaria de la Región de Murcia con una edad media de 43 años, de los cuales el 93% eran fumadores (39) y el 7% no fumaba o era exfumador (3). Por sexos fumaban el 94% de los varones y el 87% de las mujeres. En hombres los diagnósticos de ingreso fueron para desintoxicación a alcohol (27%), cocaína (27%), Metadona (18%), Heroína (13%) y benzodiazepinas (7%) y en mujeres los diagnósticos de ingreso fueron para desintoxicación alcohol (38%), benzodiazepinas (23%), cocaína (23%), heroína (8%) y metadona (8%). El 48% de los pacientes fue derivado a nuestra unidad desde el CAD de Murcia, el 19% del CAD de Cartagena, el 12% del CAD de Caravaca de la Cruz y el resto de otros recursos sanitarios. El 81% de los pacientes salió de nuestra unidad con alta terapéutica, el 17% con alta voluntaria y el 2% con alta forzada.

CONCLUSIONES

Alrededor del 93% de los pacientes que ingresan para desintoxicación en la Unidad de desintoxicación hospitalaria de la Región de Murcia son fumadores, las mujeres representan un 6% menos de tabaquismo. La mayor parte de los pacientes ingresan para desintoxicación a alcohol, cocaína y benzodiazepinas y vienen en su mayoría derivados desde los CADs de Murcia o Cartagena. La edad media es de 43 años. La mayoría de pacientes consigue una desintoxicación satisfactoria. Se hace patente la necesidad de aplicar técnicas de educación para la salud por parte del personal de enfermería en relación al hábito tabáquico en pacientes que ingresan para desintoxicación.

BIBLIOGRAFÍA

- 1) Muñoz, M.A.; Sanjuán, R.; Fernández Santaella, M.C.; Vila, J.; Montoya, P. Aspectos neuropsicológicos del craving por la nicotina. Adicciones 2011; 23(2): 111-123.
- 2) Rodríguez Castro, M.; Santamaría, J. Semejanzas y diferencias entre la dependencia de la nicotina y el resto de dependencias. Trastornos adictivos 2007; 9(1): 39- 45.
- 3) Jiménez Treviño, L.; Bascarán Fernández, M.T.; García-Portilla González, M.P.; Sáiz Martínez, P.A.; Bousoño García, M.; Bobes García, J. La nicotina como droga. Adicciones 2004; 16(supl. 2): 143-153.