

SEGUIMIENTO DE LOS USUARIOS DE UN PROGRAMA DE MANTENIMIENTO CON METADONA

Autor: Ramona Díaz Vico.



UNIVERSIDAD DE MÁLAGA

INTRODUCCIÓN

El consumo de drogas y la drogodependencia constituyen un problema de salud pública cuyos efectos sobre el desarrollo y la seguridad son graves. Se estima que 15 millones de personas en el mundo tienen dependencia a opiáceos (1).

En 2012 se notificaron 12.356 episodios de urgencias en los que la historia clínica recogía el consumo no terapéutico o no médico de alguna droga. De estos, en 5.999 (48,5%) se encontró relación entre la droga y la urgencia.

Entre las drogas ilegales relacionadas con urgencias hospitalarias, la heroína en 2012 supone el 13% manteniendo su descenso y es la droga ilegal identificada con mayor número de fallecidos 519 (76,6%).

La metadona es un fármaco analgésico narcótico, indicado en el tratamiento sustitutivo de la dependencia a opiáceos, dentro de programas de mantenimiento con control de tipo médico y psicosocial.

La evolución temporal de admisión a tratamiento, de estos pacientes ha venido presentando una tendencia descendente desde 2010 y manteniéndose hasta la actualidad.

OBJETIVO

El objetivo de este trabajo es estudiar la evolución del número usuarios pertenecientes al Programa de mantenimiento con metadona en la Gerencia de Atención Integrada de Valdepeñas desde el 1 de Enero al 31 de Diciembre de 2012.



MATERIAL Y MÉTODO

Se ha realizado un estudio de los datos del Programa de Mantenimiento de Metadona (3) llevado a cabo por el equipo de la Unidad de Salud Mental a lo largo del año 2012. El criterio de inclusión ha sido pertenecer al grupo de pacientes que forman parte del Programa de Mantenimiento con metadona en la Gerencia de Atención Integrada de Valdepeñas (Ciudad Real) desde el 1 de Enero al 31 de Diciembre de 2012. Se ha utilizado un diseño Observacional descriptivo retrospectivo. Analizando los resultados de una variable cualitativa dicotómica (consumo o no de opiáceos), mediante control analítico mensual de la orina de los pacientes, recogida sin posibilidad de adulteración.

RESULTADOS /DISCURSION

El número total de usuarios atendidos por el Programa de Mantenimiento de Metadona en el año 2012 ascendieron a 39. Entre los cuales podemos distinguir:

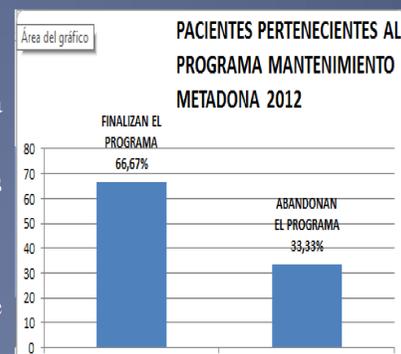
- ❖ 33 usuarios activos del programa del año anterior (84,62%).
- ❖ 2 usuarios nuevos por excarcelación (5,13%).
- ❖ 1 usuario atendido por derivación temporal (2,56 %).
- ❖ 3 usuarios atendidos por derivación temporal por traslado temporal (7,69%).

Un 66,67% de los pacientes siguen el programa a 31 de Diciembre de 2012.



CONCLUSIONES

- El programa ha conseguido mantener al 66,67% de los usuarios a lo largo de todo el año, disminuyendo así la frecuencia de inyección, las sobredosis, la mortalidad, el consumo de heroína, las patologías derivadas de él.
- Controlar la dependencia de estos pacientes es un elemento importante para la estabilización psicosocial de los pacientes y de sus familias.
- Posibilita mantener al individuo en contacto con la red sanitaria.
- El seguimiento y tratamiento evitan que el paciente retorne a las sustancias ilegales con los problemas de marginación y delincuencia que ello comporta.



BIBLIOGRAFÍA

- (1)-https://www.unodc.org/docs/treatment/Brochures/JP_Brochure_-_Spanish.pdf
- (2)<http://www.pnsd.msc.es/profesionales/publicaciones/catalogo/catalogoPNSD/publicaciones/pdf/memo2013.pdf>.
- (3)- Base de datos de la Gerencia de Atención Integrada de Valdepeñas (Ciudad Real).