

ESTRÉS EN EL NIÑO. CALIDAD DE CUIDADOS MEDIANTE EL JUEGO TERAPÉUTICO

Griñán Garnés, María Camila; Rodríguez Cañizares, Almudena.

INTRODUCCIÓN

El personal de Enfermería debe realizar su trabajo centrado en la familia, aplicando distintas estrategias que aumenten la capacidad de afrontamiento y adaptación del niño a la enfermedad y/o hospitalización. La actitud y vivencia del niño va a depender de muchos factores culturales, sociales y de la enfermedad, pero también de la edad.

PALABRAS CLAVES: ADAPTACIÓN, ESTRÉS, HOSPITALIZACIÓN, JUEGO TERAPEUTICO, NIÑOS.

OBJETIVOS

- Favorecer la adaptación de los niños en el entorno hospitalario.
- Trabajar los miedos y preocupaciones del niño ante su enfermedad.

METODOLOGÍA

Se realiza un estudio cualitativo longitudinal en el área de hospitalización de pediatría captando a los niños de edades comprendidas entre 5 y 10 años; con un total de 30 niños durante los meses de febrero y marzo de 2015 con un período de hospitalización mínimo de una semana. Se les hizo una entrevista manteniendo una charla al ingreso y cada dos días de su estancia. Entre las estrategias utilizadas por la Enfermería en el cuidado de los niños se encuentra el juego terapéutico. A través de éste se consiguió trabajar los miedos y preocupaciones del niño ante su enfermedad.

CONCLUSIONES

Aunque no es lo mismo estar en el hogar que en un hospital, un alto porcentaje de niños se adaptaron a la estancia hospitalaria, lo cual no quiere decir que se adaptaran y no les causara estrés enfrentarse a los diferentes tipos de pruebas a las que eran sometidos.

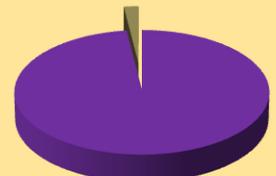
Con los cuidados de Enfermería a través del juego terapéutico se obtuvieron buenos resultados en cuanto a la adaptación de esos niños y de hacer su estancia hospitalaria más llevadera.

RESULTADOS

En los primeros días en el 80% de los niños se observó agresividad, rebeldía y falta de cooperación. Refirieron miedo, abandono y mutilación corporal. El 20% restante no expresaba sentimientos pero se podía apreciar su miedo ante la situación. Tras una semana de estancia el 98% de los niños mostraron su adaptación al medio hospitalario.



■ 80%
■ 20%



■ 98%
■ 2%

Bibliografía:

- Palomo de Blanco, María Pilar. El niño hospitalizado: características, evaluación y tratamiento. Ed. Pirámide. (1999).
- Aguilar Cordero, María José. Tratado de enfermería infantil: cuidados pediátricos. Madrid. Ed. Elsevier. (2003).