

PERCEPCIÓN DEL ESTIGMA SOCIAL EN PACIENTES CON TRASTORNO MENTAL GRAVE: ESTUDIO CUALITATIVO

Losa Rosell, Ana M^a ; Pozo Camuñas, M^a del Pilar

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

El estigma es un constructo social que incluye actitudes, sentimientos, creencias y comportamientos que está configurado como prejuicio y conlleva consecuencias discriminatorias hacia la persona estigmatizada.

El estigma social que supone la enfermedad mental grave, es experimentado directamente por los propios enfermos, por una sociedad que no comprende y desconoce las características de éstas personas y que se apoya en estereotipos basados en mitos e ideas erróneas.

Este estudio pretende analizar la percepción que tienen los propios enfermos con TMG.

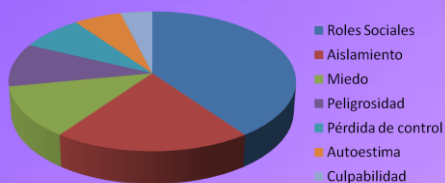
MÉTODO

Se ha realizado un estudio cualitativo, utilizando la técnica de grupos focales en pacientes con trastorno mental grave. Se mantuvieron 2 sesiones, con 5 grupos de 10 pacientes cada uno. Planteando un total de 7 ítems a valorar: miedo, peligrosidad, culpabilidad, aislamiento, pérdida de control, roles sociales y autoestima. La duración de cada sesión fue de aproximadamente una hora y media. Algunas de las preguntas planteadas por los coordinadores para el abordaje de las distintas temáticas se recogen en la siguiente tabla.

Miedo	¿Cree que su entorno le trata diferente?
Peligrosidad	¿Piensa que los demás le consideran peligroso? ¿que pudiera ser agresivo?
Culpabilidad	¿Tiene algún sentimiento de responsabilidad o culpa por su enfermedad?
Aislamiento	¿Ha perdido amigos por su enfermedad? ¿Pasa mucho tiempo solo?, de ser así, ¿lo hace de manera voluntaria?
Pérdida de control	¿Cree que ha perdido el control sobre su vida?
Roles sociales	¿Tiene problemas para establecer una relación de pareja? ¿Tiene problemas para trabajar?
Autoestima	¿Cree en sus capacidades y valía como persona?

RESULTADOS

En total participaron 50 pacientes, 28 mujeres y 22 hombres. Todos ellos en seguimiento por la consulta de salud mental, presentando un buen cumplimiento terapéutico. Conviven en el núcleo familiar, nivel socioeconómico y educativo medio. Los ítems más mencionados por los pacientes, que más preocupaban y a los que más tiempo dedicaron fueron: roles sociales, aislamiento, miedo y peligrosidad.



CONCLUSIONES

La pérdida de los roles sociales por parte del enfermo mental grave, es el área que más preocupaba a nuestros participantes, influyendo negativamente en el mantenimiento de relaciones sociales y/o sentimentales, así como en la posibilidad de encontrar empleo. En las áreas de miedo y peligrosidad del enfermo mental, todos coincidieron en que el desconocimiento y la falta de información es la causa de dichas creencias en la sociedad.

Conocer aquellos aspectos que más preocupan a los pacientes que sufren el estigma social relacionado con la enfermedad mental grave, nos ayuda a llevar a cabo intervenciones dirigidas a reducir dichas creencias en la sociedad.

BIBLIOGRAFÍA RELEVANTE

- Ertugul A, Ulug B. Perception of stigma among patients with schizophrenia. Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol 2004; 39: 73-77.
- Ochoa S, Martínez F, Ribas M, García-Francon M, Lopez E, Villelas R, Arenas O, et al. Estudio cualitativo sobre la autopercepción del estigma social en personas con esquizofrenia. Rev. Asoc. Esp. Neuropsiq 2011; 31 (111)477-489.
- López M, Laviana M, Fernández L, López A, Rodríguez AM, Aparicio A. La lucha contra el estigma y la discriminación en salud mental. Una estrategia compleja basada en la información disponible. Rev. Asoc. Esp. Neuropsiq, 2008; 28(101)43-83.