

BULLYING Y CIBERBULLYING EN ADOLESCENTES. REPERCUSIONES EN SU SALUD MENTAL

AUTORES: MARTÍNEZ CABELLO, VERÓNICA; CABELLO FERNÁNDEZ, M^a ENCARNACIÓN ; MARTÍNEZ CABELLO, REBECA

INTRODUCCIÓN



El Bullying o acoso escolar es un problema creciente en las aulas que consiste en un maltrato psicológico, verbal o físico producido entre escolares de forma reiterada a lo largo de un tiempo determinado.

El Cyberbullying, es una nueva forma de intimidación que ha surgido a partir de los avances en las tecnologías; implica dispositivos tales como teléfonos móviles o internet.

Ser víctimas de Bullying/Cyberbullying se asocia con síntomas graves de problemas de salud mental, que pueden ser de larga duración

OBJETIVOS:

- Identificar la influencia del Bullying/Cyberbullying en los adolescentes
- Conocer de qué manera el Bullying/Cyberbullying afecta en la salud mental de los adolescentes
- Destacar la importancia de mejorar la seguridad en la red y las aulas.

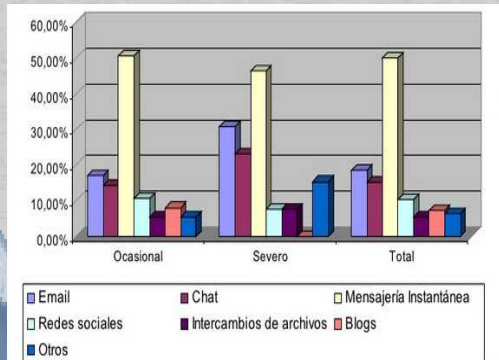
DESARROLLO:

Búsqueda bibliográfica en TRIPDATABASE y PUBMED utilizando los siguientes descriptores "bullying" OR "cyberbullying" AND "adolescent" AND "mental health", obteniéndose numerosos resultados, de los cuales seleccionamos tres artículos por haber sido realizados en los últimos 5 años, tener la suficiente calidad y relacionarse directamente con la pregunta planteada.

RESULTADOS:

Los datos que se obtienen de esta revisión demuestran que una proporción significativa de niños y adolescentes (20%-40%) han sido víctimas de acoso cibernético. La prevalencia del ciberacoso varía de un 6,5% a un 35,4%, encontrándose incluso que la prevalencia en algunos sitios web populares podría llegar hasta el 72%. Asimismo, encontramos que el 20-40% de los adolescentes tendrá al menos una experiencia de ciberacoso durante su adolescencia, y que el número de cibervíctimas está aumentando.

Las víctimas de Bullying muestran no sólo niveles elevados de aislamiento social, depresión, y ansiedad sino también, sobre todo en las chicas, aumento de los comportamientos de autolesión e ideaciones suicidas



Cyberbullying usando internet

CONCLUSIONES:

Con las referencias encontradas podemos concluir que existe un incremento de la prevalencia de Bullying y Cyberbullying, siendo necesario teniendo en cuenta el acoso que actualmente sufren numerosos adolescentes, destacar la importancia de mejorar la seguridad en la red y en las aulas, concienciando tanto a los adolescentes como a los padres y profesionales. Obtenemos como ambos repercuten en la salud mental de los adolescentes ocasionándoles problemas emocionales, destacando entre ellos la ira, problemas sociales, psicopatología, sintomatología depresiva de moderada a grave, consumo de sustancias nocivas, pensamiento e ideación suicida.

No obstante, estos estudios inciden en la importancia de llevar a cabo más investigaciones para poder entender este tipo de experiencia de victimización y cómo contribuye al desarrollo de problemas de salud mental en los adolescente, pero los datos disponibles indican que es un serio problema cuyas consecuencias son reales y no debe ser descartado como un "virtual" subproducto de una adolescencia cada vez más digitalizada.

BIBLIOGRAFÍA

- Aboujaoude E1, Savage MW2, Starcevic V3, Salame WO4. Cyberbullying: Review of an Old Problem Gone Viral. J Adolesc Health. 2015 Jul;57(1):10-18. doi: 10.1016/j.jadohealth.2015.04.011
- Bottino SM, Bottino CM, Regina CG, Correia AV, Riveiro WS. Cyberbullying and adolescent mental health: systematic review. Cad Saude Publica. 2015 Mar;31(3):463-75
- Arseneault L1, Bowes L, Shakoor S. Bullying victimization in youths and mental health problems: 'much ado about nothing?'. Psychol Med. 2010 May;40(5):717-29. doi: 10.1017/S0033291709991383. Epub 2009 Sep 29