

# ADHERENCIA AL TRATAMIENTO PSICÓTICO EN PACIENTES CON ESQUIZOFRENIA

<sup>1</sup>Pérez Rodríguez, Rocío; <sup>2</sup>Bonil Chacón, María Soledad

<sup>1</sup>Graduada en Enfermería; <sup>2</sup>Servicio Murciano de Salud/ Graduada en Enfermería

## INTRODUCCIÓN-OBJETIVOS

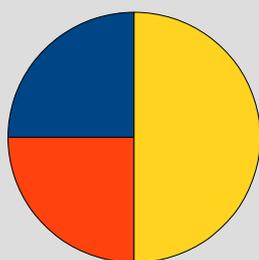
La esquizofrenia es un trastorno mental que requiere de tratamiento psicótico continuado. El incumplimiento del tratamiento es un problema de primer orden. Actualmente, un alto porcentaje de pacientes diagnosticados de esquizofrenia no cumplen con el tratamiento. El objetivo es conocer la adherencia al tratamiento psicótico de los pacientes con esquizofrenia.

## MÉTODO

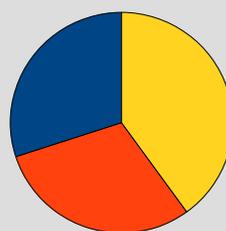
Revisión bibliográfica en las bases de datos de Web of Science, Scielo y Pubmed. Los criterios de inclusión son aquellos artículos sobre la adherencia al tratamiento psicótico de los pacientes con esquizofrenia. Los descriptores de salud utilizados fueron: esquizofrenia, cumplimiento, tratamiento, salud mental. De todos los artículos encontrados, se han seleccionado 5 a texto completo comprendidos entre 2010 y 2016.

## RESULTADOS

Los artículos encontrados señalan que un 25-50% de pacientes con trastorno esquizofrénico incumplen con el tratamiento y un 30-60% lo abandonan en el primer año. Los factores relacionados con el incumplimiento son la negación de la enfermedad, desconocimiento de la enfermedad o del tratamiento y voluntariedad hacia el tratamiento.



■ Incumplen tratamiento  
■ Incumplen tratamiento  
■ Cumplen tratamiento



■ Abandono tratamiento  
■ Abandono tratamiento  
■ No abandono

## CONCLUSIONES

El porcentaje de incumplimiento y abandono del tratamiento psicótico de los pacientes que sufren esquizofrenia es muy elevado. Existen diferentes factores que se relacionan con la baja adherencia al tratamiento y enfermería es una pieza clave. Por eso, se recomienda a las enfermeras tener en cuenta esos factores para reducir el incumplimiento del tratamiento psicótico.

## BIBLIOGRAFIA

- Lluch, M. T., Fornés, J., Rodríguez, A., & Giner, J. (2010). Adherencia al tratamiento en la esquizofrenia: Consenso de enfermería en salud mental. *Actas Esp Psiquiatr*, 38(1), 1-45.
- Pinilla Alarcón, M. (2011). Adhesión al tratamiento psicofarmacológico: consideraciones desde el cuidado de enfermería. *Investigación en Enfermería: Imagen y Desarrollo*, 9(1), 37-49.
- Giner, J., García, I., Granada, J. M., Leal, M. I., Sales, R., Lluch, M. T., ... & Rodríguez, A. (2010). Adherencia al tratamiento en la esquizofrenia:: Consenso de enfermería en salud mental. *Actas españolas de psiquiatría*, (1), 1-45.