

VII CONGRESO INTERNACIONAL VIRTUAL DE ENFERMERIA Y FISIOTERAPIA

PREVENCIÓN Y MANEJO DE DROGADICCIÓN Y CONDUCTAS AUTOLESIVAS EN MENAS DROGODEPENDIENTES

Autoras Hinda Charki Aznoun¹, Soraya Satour Mohamed².

¹Graduada en Enfermería. Centro Educativo Residencia de Menores Fuerte de la Purísima Concepción. Melilla, España.

²Graduada en Enfermería. Consulta de neurología Dr. Jesús M. Romero Imbroda. Melilla, España.

INTRODUCCIÓN

El carácter fronterizo de la Ciudad de Melilla la convierte en un punto de afluencia de gran número de menores no acompañados (MENAS), que abandonan sus países de origen en busca de nuevas oportunidades. Desde el ámbito de Enfermería se aborda la prevención del consumo de drogas y problemas derivados de la adicción, siendo una de las principales las conductas autolesivas, por su riesgo vital y complejidad psicopatología.

OBJETIVOS

General: prevenir el consumo de sustancias tóxicas y sus complicaciones en MENAS.

Específicos: actuar sobre las conductas autolesivas y comparar la prevalencia de MENAS drogodependientes en un año.

METODOLOGÍA

Se trata de un estudio observacional analítico basado en menores acogidos en el Centro Educativo Residencial de Menores Fuerte de la Purísima.

Se toma una muestra aleatoria de 123 menores en el año 2015, de un total de 200 a los cuales se le realiza una prueba de detección cualitativa de drogas y metabolitos en orina, comparándola con la misma muestra al año siguiente.

Las intervenciones llevadas a cabo son: Taller de prevención de consumo de drogas y planes de cuidado.

RESULTADOS

De la muestra seleccionada en el año 2015, de un total de 123, 24 dieron positivo y 4 de ellos presentaron autolesiones en diferentes partes del cuerpo.

Tras examinar la misma muestra en el año 2016, se obtiene que de los 123, 18 dieron positivo y 2 presentaron autolesiones.

Promoción de la salud (dominio 1)

Rol/relaciones (dominio 7)

Seguridad/protección (dominio 11)

Afrontamiento/tolerancia al estrés (dominio 9)

Dominios afectados

Autopercepción (dominio 6)

Confort (dominio 12)

CONCLUSIÓN

Se observa un importante desconocimiento por parte de esta población respecto a esta materia. Ya que tras la impartición de talleres educativos y la elaboración de planes de cuidados, se aprecia una disminución del 25% en el consumo de drogas y un 50% en cuanto a las conductas autolesivas.

Se cree conveniente abrir líneas de investigación en este campo, ya que en la búsqueda bibliográfica hay un déficit notable.

Bibliografía

1. ANDRADE, José; BONILLA, Leidy; VALENCIA, Zully. La agresividad escolar o bullying: una mirada desde tres enfoques psicológicos. *Pensando Psicología*, 2011, vol. 7, no 12, p. 135-149.
2. GONZÁLEZ SAIZ F, IRAURGI I, CARULLA S. Teoría de la medida e instrumentos de evaluación en drogodependencia. *Cuestiones Básicas*. En: *Instrumentos de Evaluación en Drogodependencias*. Iraurgi I, González Saiz F. (Eds). Madrid. Aula Médica Ediciones. 2002.
3. Mohamed Mohamed M., Marco Sánchez A., Proyecto de intervención con MENAS en materia de drogas. Centro Residencial Educativo de Menores Fuerte de la Purísima, 2015, Melilla, España.