

Cuidados de enfermería y posibles riesgos durante la contención mecánica

De Amuedo Rincón María, Boned Torres Sonia, Guisado Rico Miriam
Hospital Can Misses



INTRODUCCIÓN

La CM es la aplicación de dispositivos de sujeción mecánica para limitar la movilidad física, es una medida extraordinaria con finalidad terapéutica que se establece ante una conducta auto o hetero agresiva originada por causas orgánicas o psiquiátricas. Debería utilizarse tras resultar inefectiva la contención verbal y/o farmacológica y siempre bajo el principio de beneficencia. Es una medida transitoria que durará el menor tiempo posible. La finalización tendrá lugar tras la valoración conjunta del equipo asistencial, cuando la necesidad haya cedido.

Hay países en los que a lo largo de la historia han tenido una actitud más negativa hacia esta medida y hoy día continúan con un pensamiento similar. En España actualmente la filosofía de la no-restricción apenas se lleva a la práctica aunque poco a poco van surgiendo centros que si lo hacen. Durante las últimas décadas las instituciones sanitarias y sociedades científicas han ido publicando manuales y recomendaciones basadas en una asistencia segura y de calidad.

OBJETIVOS

- Identificar los riesgos que tiene un paciente que está contenido mecánicamente.
- Describir los cuidados enfermeros que hay que realizar durante la contención.

MÉTODO

Mediante un estudio descriptivo transversal se realiza una revisión de protocolos de contención mecánica, seleccionando aquellos en los que se mencionen los posibles riesgos y los cuidados que se deben realizar a los pacientes hospitalizados durante la contención. Se seleccionaron los publicados en los últimos cinco años.

RESULTADOS

Riesgos

- Alteraciones de la integridad cutánea, compresión de vasos, músculos y nervios.
 - Luxaciones, fracturas.
- Edemas, hematomas y tromboembolismo.
 - Broncoaspiración, insuficiencia respiratoria.
 - Enfermedades nosocomiales.
- Deshidratación, desnutrición, incontinencia, estreñimiento, impactación fecal.
 - Caídas.
- Ansiedad, miedo, aumento de la agitación.
 - Asfixia, estrangulación y muerte.

CONCLUSIONES:

Es de gran importancia conocer los cuidados necesarios para evitar los posibles riesgos tanto físicos como psíquicos a los que pueden estar sometidos los pacientes que son contenidos mecánicamente.

La mayoría de protocolos hablan de unos cuidados básicos que hay que realizar durante el procedimiento y aunque existen algunas diferencias entre ellos sería importante unificar criterios para poder proporcionar a los pacientes unos cuidados óptimos.

Es importante registrar el estado del paciente y dichos cuidados, estableciendo un protocolo y una hoja de registro adecuada.

Cuidados

Explicar al paciente que hay personal encargado de sus cuidados, orientarlo en espacio, tiempo y persona.

Crear un ambiente confortable y seguro, reducir los estímulos. Preferentemente la habitación será individual cerca del control de enfermería y si es posible con cámara de vigilancia.

Respetar la dignidad de la persona, evitando público innecesario.

Alejar del alcance del paciente cualquier objeto potencialmente peligroso para crear un ambiente seguro.

La toma de constantes vitales dependerá de su situación clínica, pero deberá tomarse al menos cada 8 horas: FC, TA, FR, T^a junto con la permeabilidad de la vía aérea y el estado circulatorio.

Controlar y registrar ingesta y eliminación (diuresis y deposiciones) por turno.

Valorar el estado del paciente, observando:

- Estado general.
- Higiene corporal.
- Actitud del paciente ante la sujeción.
- Valoración de los miembros en sujeción, garantizando la comodidad en la medida de lo posible.
- Alteración del nivel de conciencia.
- Alteración de la percepción.
- Alteración del contenido y curso del pensamiento.
- Comunicación.

Realizar cambios posturales y liberaciones alternativas y/o parciales hasta el fin de la medida.

BIBLIOGRAFÍA:

- Liaño Escobedo C. Contención física como medida de seguridad en el Servicio de Urgencias Psiquiátricas. Universidad de Cantabria; 2014.
- Gonzalvo Oller C. Procedimiento de contención mecánica. Protocolo de enfermería. Hospital Comarcal d'Inca; 2014.
- Documentación de Enfermería. Cuidados al Enfermo con Restricciones Mecánicas Protectoras. Hospital General Universitario Gregorio Marañón; 2012.