

REHABILITACIÓN COGNITIVA :FOMENTANDO LA SEGURIDAD EN PACIENTES CON ESQUIZOFRENIA

Donoso Cuenca V., Cuenca Morillo C., Martín García P.
Unidad de Salud Mental Comunitaria, C. Salud de Las Lagunas, Mijas Costa.

Objetivos

- Fomentar la seguridad del paciente con esquizofrenia mejorando la función cognitiva y relaciones sociales a través de talleres específicos.
- Mejorar la adherencia al equipo de intervención comunitaria, lo que repercute de forma directa en el seguimiento del paciente, actuando precozmente en situaciones de empeoramiento y/o recaída
- Determinar la relación entre el funcionamiento psicosocial y la calidad de vida de personas con esquizofrenia

Introducción

En las personas enfermas de esquizofrenia se produce un importante déficit en el funcionamiento cognitivo, esta alteración provoca un deterioro en el funcionamiento psicosocial de los pacientes repercutiendo negativamente en su calidad de vida y comprometiendo su seguridad. Diversos estudios han demostrado que a través de la rehabilitación de la función cognitiva se mejora la retención, concentración y memoria, funciones deterioradas por el proceso de la enfermedad.

Métodos

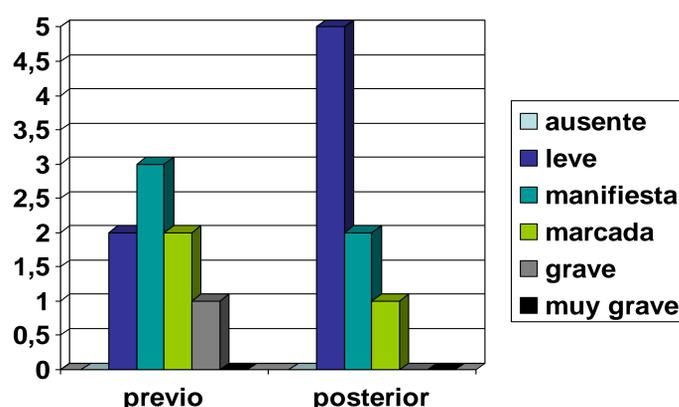
Intervención de 6 meses de duración, llevada a cabo desde julio a diciembre 2015 a través de un taller de informática dirigido a pacientes con esquizofrenia. Consiste en sesiones semanales de 1 hora divididas en dos módulos:
1º: conocimientos básicos de informática
2º: ejercicios de atención, percepción, memoria, cálculo y razonamiento, utilizando una aplicación informática de entrenamiento y rehabilitación cognitiva
Para evaluar la eficacia de dicho programa se utiliza la escala de Funcionamiento Personal y Social (PSP), teniendo en cuenta la puntuación en el ítem: actividades sociales habituales, incluyendo trabajo y estudio.
Se realiza la entrevista estructurada para la administración de la escala PSP.

Palabras clave

Esquizofrenia, seguridad, calidad de vida

Resultados

Se aplica la escala PSP antes y después de la intervención objetivándose una mejora en las relaciones sociales y el funcionamiento global de los participantes. En una muestra de 8 pacientes incluidos en el taller, se evalúa la subescala actividades sociales, trabajo y estudio, antes y después de la realización del mismo.



Conclusiones

A través de actividades que ejercitan la atención, concentración y memoria, se mejora el funcionamiento psicosocial de los pacientes con esquizofrenia repercutiendo de forma positiva en su seguridad y en su calidad de vida.

Referencias

García-Portilla MP, et al. Validación de la versión española de la escala de Funcionamiento Personal y Social en pacientes ambulatorios con esquizofrenia estable o inestable. .Rev Psiquiatr Salud Ment(Barc.)2011.
De la Higuera J., Rehabilitación cognitiva en la esquizofrenia: estado actual y perspectivas futuras. .Apuntes de Psicología Colegio Oficial de Psicología 2006, Vol. 24, número 1-3, págs. 245-266.