

Introducción

Si hablamos en términos de seguridad, nos referimos a la ausencia de daño innecesario o potencial. La probabilidad de sufrir daño aumenta según las condiciones del paciente como pueden ser nuevos cambios. Dentro de los cambios que sufre el paciente psiquiátrico al institucionalizarlo encontramos aquellos relacionados con su comportamiento sexual. De ahí, la necesidad de evidenciar las prácticas seguras y preventivas con respecto a este tema.

Como objetivos nos planteamos describir aquellas actividades enfermeras destinadas a la seguridad sexual del paciente y conocer los riesgos que conllevan los comportamientos sexuales inadecuados del paciente psiquiátrico.

Material y Métodos

Se ha realizado una revisión sistemática de la literatura científica en diversas bases de datos como PubMed, Cuiden, Scielo y Dialnet.

Descriptores DeCS: seguridad, conducta sexual, enfermería psiquiátrica, promoción de la salud.

Resultados

Desde la valoración inicial del paciente psiquiátrico debemos tener en cuenta el patrón Sexualidad. Conociendo el comportamiento sexual asociado a la enfermedad psiquiátrica podemos establecer unas normas de conducta apropiadas, ya que en muchas de estas patologías sufren un aumento de la necesidad sexual. Si esto no se lleva a cabo y obtenemos comportamientos inadecuados nos dará como resultado agresiones hacia otros pacientes o personal sanitario. Entre los riesgos de no controlar el ámbito sexual del paciente están los daños físicos y psicológicos. Además, nos podemos encontrar con un embarazo no deseado, acoso y violencia sexual y sus posibles consecuencias jurídicas de las actividades no consensuadas.

Para evitar y prevenir lo anteriormente enunciado necesitamos regular las actitudes de los pacientes y establecer normas en el centro sin llegar a la coerción sexual que pueda aumentar problemas de salud mental. Algunas de las medidas que podemos poner en práctica serían regular la entrada de pacientes a habitaciones distintas a la suya, evitar

insinuaciones amorosas, aplicar medidas médicas y legales oportunas, como la contracepción, incluso prohibir las relaciones sexuales al ingreso.

Finalmente, en varios estudios comprobamos que el personal sanitario se muestra en su mayoría contrario a las prácticas sexuales dentro de las instituciones y evidencian la falta de conocimientos para manejar estas situaciones.

Conclusión

Teniendo en cuenta las necesidades sexuales del paciente psiquiátrico nos planteamos las medidas apropiadas para proporcionarles una buena seguridad sexual. Debido a posibles comportamientos inapropiados estableceremos medidas preventivas que nos ayuden a evitar los riesgos anteriormente mencionados y así proporcionarles una óptima salud psicosexual. Además, se pone de manifiesto la necesidad de establecer protocolos de actuación que faciliten el trabajo del personal sanitario y así tengan los conocimientos necesarios para llevar a cabo estas medidas y conseguir que la seguridad sexual del paciente no radique en la prohibición de las relaciones sexuales en las unidades hospitalarias.

Bibliografía

Linares Morales L. Actitudes en el personal de un hospital psiquiátrico hacia la sexualidad de los pacientes ingresados. [Trabajo Fin de Máster]. [Almería]: Universidad de Almería; 2012. 74p.

Ilabaca P, Fuertes A, Orgaz B. Impacto de la Coerción Sexual en la Salud Mental y Actitud Hacia la Sexualidad: Un Estudio Comparativo Entre Bolivia, Chile y España. PSYKHE 2015; 1 (24): 1-13.

Cordero Jiménez JR., Delgado Figueredo R, Jiménez Guzmán F, García Cordero S, Toledo Torres JN. Seguridad del paciente con trastorno mental en el Sistema de Salud Mental de la provincia de Cienfuegos. MediSur 2012; 6 (10): 540-557.

Elvira Peña L. Seguridad del paciente y Gestión de Riesgos Sanitarios en Salud Mental. Cáceres. Junta de Extremadura; 2011. 86p.