

# EDUCACION PARA LA SALUD EN LA REHABILITACION PSICOSOCIAL DE PACIENTES CON TRASTORNO MENTAL GRAVE

**Autores:** Fernández-Gómez\* D, Abreu-Rubiño M.R.\*\*

\*Enfermero en Centro de Rehabilitación Psicosocial San Carlos.

\*\*Enfermera en Unidad de Trastorno de la Personalidad del Hospital Nuestra Señora de Gracia.

## INTRODUCCION

La Educación para la Salud demuestra ser una intervención que modifica estilos de vida de forma segura. En pacientes de Salud Mental, en general existe un déficit de autocuidados en Actividades Básicas de la Vida Diaria como la higiene y alimentación. Mediante esta intervención, los pacientes se autoconocen, identifican sus deficiencias y se plantean modificar los autocuidados con el objetivo de mejorar la calidad de vida. El rol de Enfermería es fundamental para enseñar, orientar y evaluar los autocuidados a través de planes de cuidados individualizados.

## OBJETIVO

Analizar la intervención de educación para la salud en una muestra de pacientes de Salud Mental con déficit en autocuidados de higiene y alimentación.

## MATERIAL Y METODO

Estudio descriptivo y transversal. La muestra fue intencionada y conformada por 50 pacientes con enfermedad mental grave usuarios/as del Centro de Rehabilitación Psicosocial "San Carlos" en Zaragoza. La muestra participó en un Programa de Educación para la Salud durante enero y febrero de 2016. Tras ejecutar el Programa usando diferentes técnicas didácticas se realizó un cuestionario heteroadministrado de elaboración propia en marzo de 2016.

## RESULTADOS

### Conoce el significado del autocuidado

Sí 22 (28%)

No 28 (72%)

### Intenta no ausentarse en las sesiones docentes del Programa de Educación para la Salud

Sí 14 (28%)

No 36 (72%)

### Valora positivamente la importancia de recibir educación para la salud para rehabilitarse psicosocialmente

Sí 45 (92%)

No 5 (8%)

### La higiene ha mejorado con ayuda del Programa

Sí 33 (66%)

No 17 (34%)

### La alimentación ha mejorado con ayuda del Programa

Sí 49 (98%)

No 1 (2%)

### La autoestima ha aumentado con la ayuda del Programa

Sí 29 (58%)

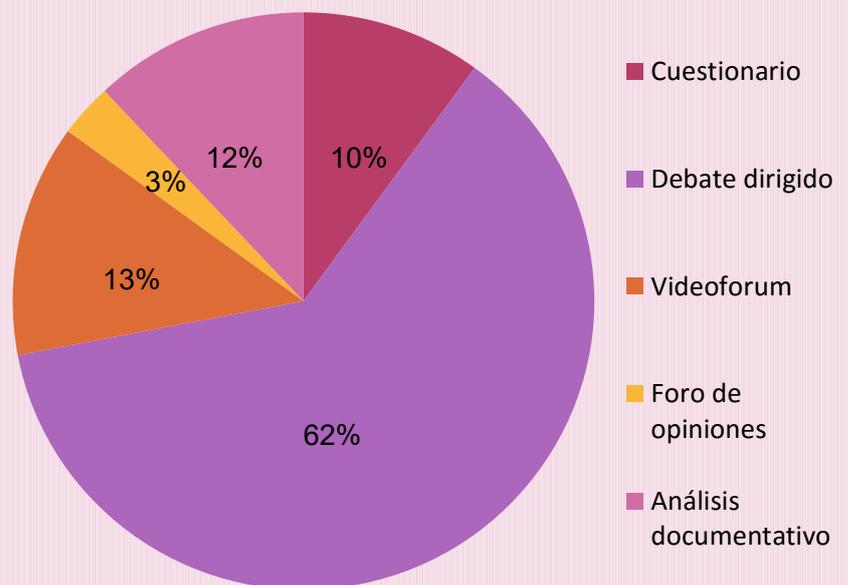
No 21 (42%)

### Los conocimientos en autocuidados han aumentado durante el Programa

Sí 14 (28%)

No 36 (72%)

## Técnicas didácticas usadas en Educación para la Salud



## CONCLUSION

La Educación para la Salud es una intervención que modifica hábitos en alimentación e higiene a través de la toma de conciencia en pacientes de Salud Mental. Los pacientes perciben una mejora en los autocuidados e identifican su importancia para su rehabilitación psicosocial. Se evidencia que aumentan los conocimientos y habilidades en salud a través de técnicas didácticas, y que es necesario abrir nuevas líneas de investigación en metodologías educativas para mejorar la calidad de vida y seguridad en los pacientes.