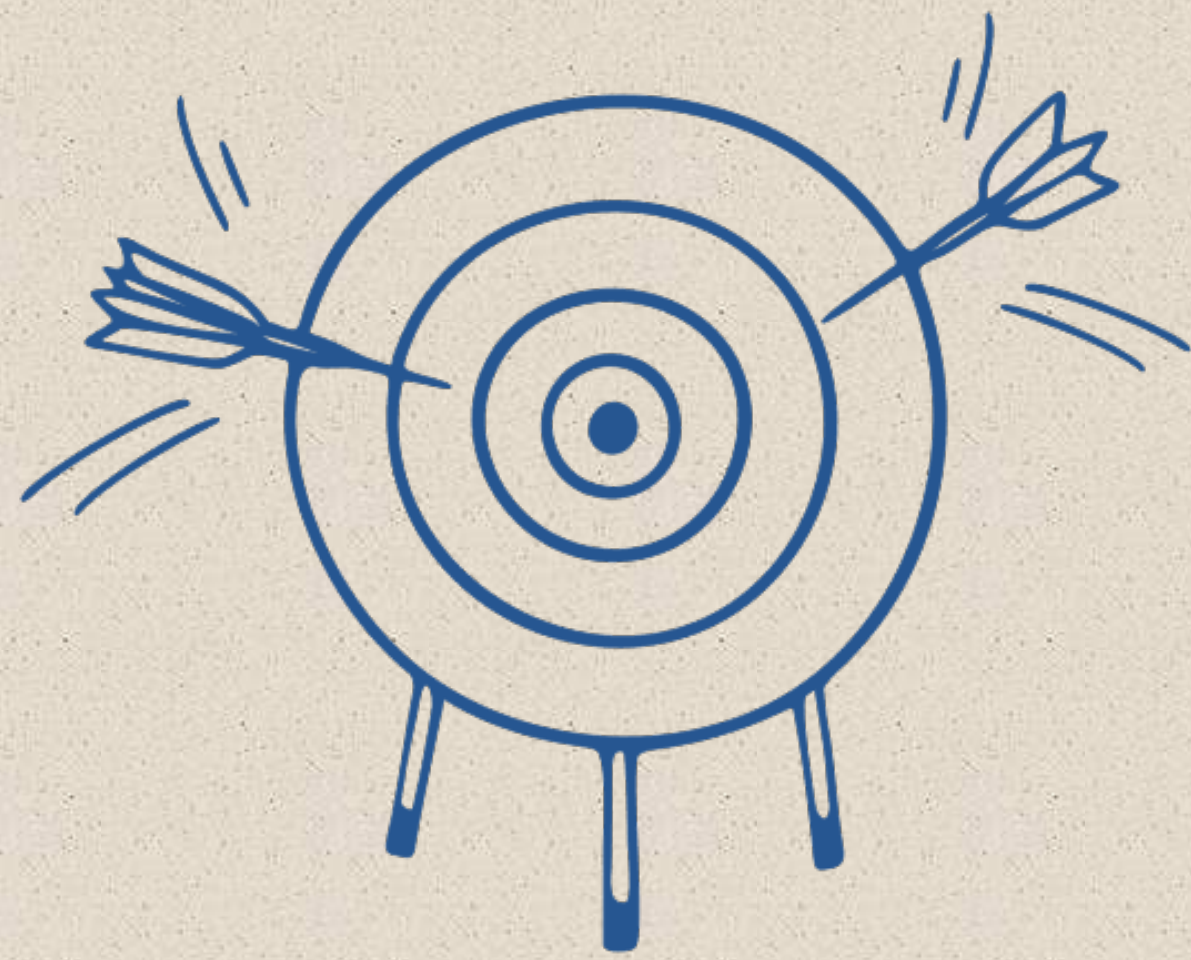


Enfermería del Trabajo y riesgo cardiovascular en población laboral

Adrián Fernández del Peral

Introducción

- ✓ Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en todo el mundo.
- ✓ Esto también es aplicable a España ya que el Instituto Nacional de Estadística (INE) encuentra que las enfermedades del sistema circulatorio se mantienen como la primera causa de muerte.



Objetivos

- Determinar la prevalencia de algunos de los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) en población laboral española.
- Conocer las consecuencias de este estado de salud general de nuestra población trabajadora.
- Comprender el papel de la enfermería en la mejora de esta situación.

Método

Se realizó una búsqueda bibliográfica en las siguientes bases de datos con las palabras clave que se muestran a continuación:

| Scielo y Medline | Sciverse y Pubmed |
|-------------------------------|------------------------|
| Enfermedades cardiovasculares | Cardiovascular disease |
| Enfermería cardiovascular | Cardiovascular nursing |
| Salud laboral | Occupational health |

Como resultado de esta búsqueda, realizada en enero de 2016, y tras la revisión de los artículos encontrados, se seleccionaron un total de tres de ellos.

Resultados

En cuanto a los FRCV en población laboral, el más frecuente es el tabaquismo seguido por la hipertensión arterial, con prevalencias del 49% y 22,1% respectivamente. Además, obesidad, hiperglucemia y las dislipemias tienen una repercusión importante. Esta situación conlleva un aumento tanto del número de bajas laborales como de la duración de las mismas, suponiendo un coste elevado para la empresa.

Con el fin de evitar estas consecuencias, en las últimas décadas se han desarrollado programas que promueven el adecuado manejo del estrés, cuidados de la espalda, deshabituación tabáquica, nutrición, control del peso, entre otras intervenciones.

Conclusiones

La alta prevalencia de estos FRCV y el impacto personal, económico y social que conllevan hace que sea prioritario el desarrollo de programas que minimicen estos efectos.

En este sentido, la enfermería del trabajo tiene un papel primordial en la prevención y promoción de la salud para conseguir una mejora de la seguridad y salud de los trabajadores.

- Sánchez Chaparro MA, Román García J, Calvo Bonacho E, Gómez Larios T, Fernández Meseguer A, Sáinz Gutiérrez JC, et al. Prevalencia de factores de riesgo vascular en la población laboral española. Rev Esp Cardiol. 2006; 59(5): 421-30.
- Howard JT, Potter LB. An assessment of the relationships between overweight, obesity, related chronic health conditions and worker absenteeism. Obes Res Clin Pract. 2014; 8(1): e1-e15.
- Prochaska JJ, Spring B, Nigg CR. Multiple health behavior change research: An introduction and overview. Preventive Medicine. 2008; 46(3): 181-188.

Bibliografía