



INTRODUCCIÓN

La mayoría de profesionales del área de la salud presentan a lo largo de su vida laboral una o varias patologías derivadas de sus condiciones de trabajo.

Manifestaciones actuales MÁS frecuentes

- Estrés laboral
- Síntomas músculo-esqueléticos asociados a trabajo repetitivo
- Posturas inadecuadas
- Manejo manual de materiales
- Ansiedad o fatiga crónica



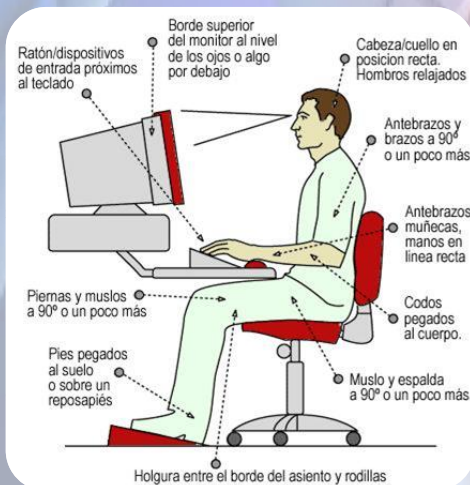
Es importante dar formación a los profesionales sobre ergonomía e higiene postural y que incorporen criterios ergonómicos para evitar las patologías derivadas del trabajo que alteran el bienestar físico y mental de los trabajadores. Por lo tanto, el presente trabajo tiene como objetivo reducir la incidencia de patologías derivadas de malos hábitos ergonómicos de los trabajadores del ámbito de la salud mediante la ampliación de conocimientos ofreciendo una serie de consejos y/o recomendaciones que facilitaran el logro del objetivo marcado.



MATERIAL Y MÉTODO

Estudio descriptivo transversal de carácter observacional basado en la consulta bibliográfica de artículos científicos de interés e investigaciones de campo recientes en las bases de datos electrónicos PUBMED y MEDLINE. El operador booleano utilizado ha sido "AND". Los criterios de búsqueda han sido la fiabilidad de la fuente, año de publicación reciente e investigaciones realizadas principalmente en España, excluyendo toda la bibliografía anterior a 15 años desde la fecha actual y/o cuyos estudios se centraran fuera del territorio español. La elección de las fuentes bibliográficas se ha visto condicionada y limitada por la falta de estudio de la materia hasta el momento.

RESULTADOS



CONCLUSIONES

Actualmente, la ergonomía laboral sigue siendo un tema poco estudiado y es necesario incidir más en su investigación. La puesta en práctica de las recomendaciones ergonómicas expuestas permitirá disminuir el número de enfermedades o accidentes relacionados con el trabajo como factor causal, por lo que se considera este trabajo de gran utilidad para la práctica enfermera y la salud de los trabajadores que conforman esta profesión.

1. The American Industrial Hygiene Association. Un enfoque ergonómico para evitar lesiones en el lugar de trabajo [artículo en línea]. Disponible en: <http://www.aiha.org/consultantsconsumers/html/ooergoesp.htm>.
2. Enfermería Hospitalaria. Algunos consejos para prevenir lesiones musculoesqueléticas. Nursing, 2005. Volumen 23 - Número 01 p. 34 – 35. Disponible en: <http://epc-unr.blogia.com/2006/080708-enfermeria-hospitalaria.-algunos-consejos-para-prevenir-lesiones-musculoesquelet.php>