

INTRODUCCIÓN

Las lesiones por tráfico son actualmente uno de los principales problemas de Salud Pública por su alta morbi-mortalidad y costes asociados. Según la OMS causan 1,3 millones de muertes en el mundo, siendo la octava causa mundial de muerte, y está estimado que causarán si no se ponen medidas para evitarlo 1,9 millones de muertes en 2020, convirtiéndose en la quinta causa de muerte en el mundo¹. Los accidentes de tránsito son la tercera causa de muerte en España, causando 2.478 fallecidos por accidente de tráfico según el último informe de la DGT. Los factores que están más estrechamente relacionados con la probabilidad de sufrir un accidente ya no se conciben como hechos fortuitos, sino explicables con una cadena causal, y entre los que se encuentran la edad, sexo, antigüedad del permiso, exposición, velocidad, distracciones y uso del móvil, infracciones y agresividad y consumo de alcohol y drogas.

OBJETIVOS

El consumo de drogas y alcohol son conocidos factores que incrementan el riesgo de accidente de tráfico, en especial en los jóvenes. Sin embargo, no son tan bien conocidas las asociaciones entre el consumo habitual de drogas y la adopción de conductas de riesgo al volante. El objetivo de este estudio fue identificar y cuantificar, globalmente y por género, la asociación entre el consumo habitual de drogas y la implicación en circunstancias de conducción de riesgo.

MATERIAL Y MÉTODOS

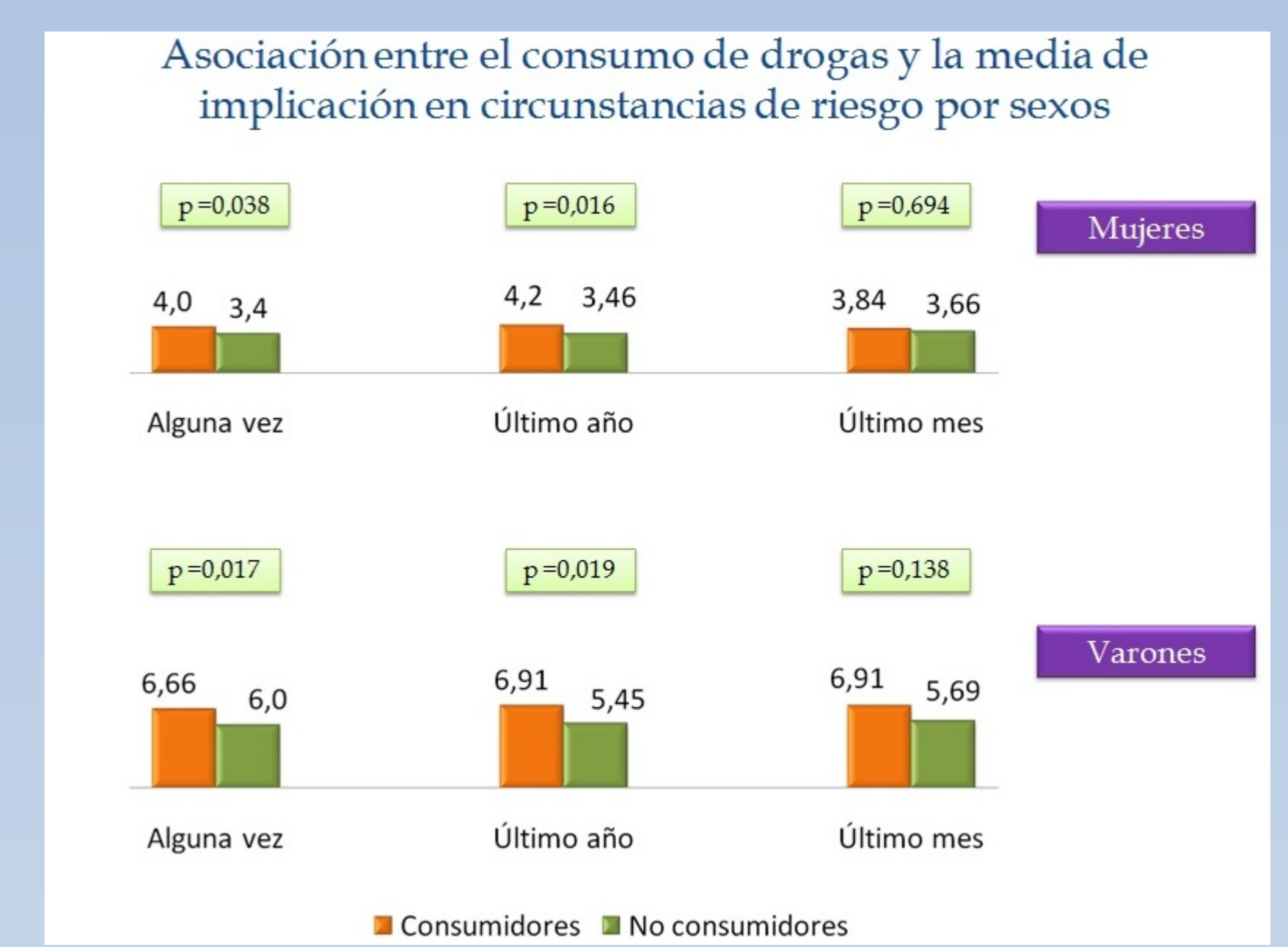
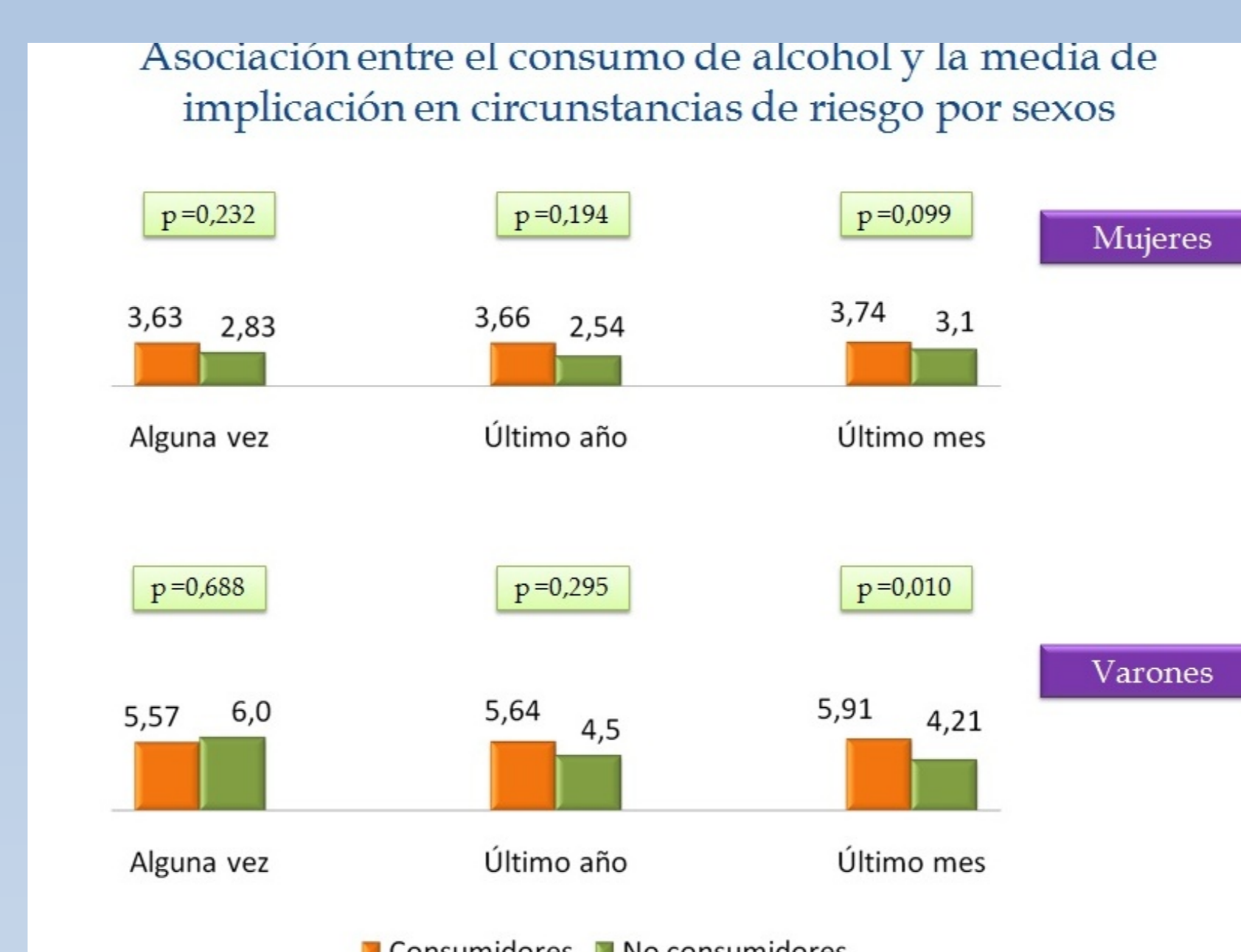
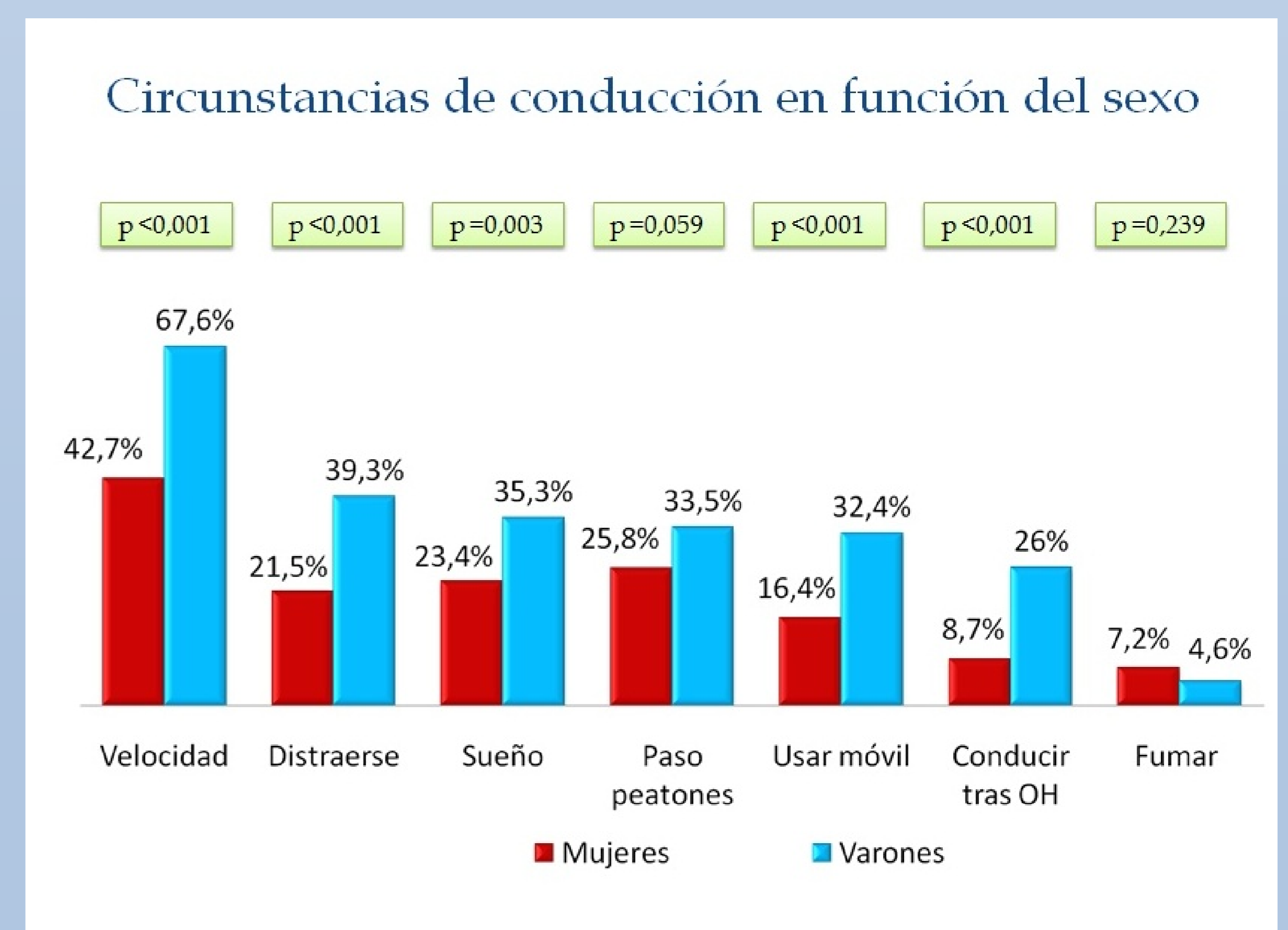
Se realizó un estudio descriptivo transversal. La población de estudio se compuso de 559 universitarios menores de 31 años y conductores de turismo que, durante el curso académico 2011-2012, cumplieron un cuestionario online en el que se valoraban, entre otros aspectos, el consumo habitual de drogas (20 o más días) durante el último año y la implicación durante el último mes en diversas circunstancias de conducción de riesgo. Para la realización del estudio descriptivo se realizó un estudio de frecuencias (con y sin valores faltantes) y comparación mediante chi cuadrado y T-Student. El software estadístico utilizado fue Stata v.12

RESULTADOS

Un 27,7% de los estudiantes consumieron drogas de forma habitual durante el último año. El consumo de drogas se asoció a una mayor implicación en circunstancias de riesgo al volante. En los hombres, las circunstancias más fuertemente asociadas a dicho consumo fueron conducir a velocidad excesiva, conducir tras consumir alcohol y conducir con sueño. En las mujeres, dicho consumo se asoció principalmente a fumar al volante, conducir tras consumir alcohol y no descansar.

CONCLUSIÓN

Los resultados apoyan la hipótesis de que el consumo habitual de drogas se asocia a una mayor frecuencia de adopción de conductas de riesgo al volante. Las características de consumo de alcohol y drogas de nuestra muestra, destacamos que la mayor parte de los conductores encuestados consumieron alcohol alguna vez en un 94,9% de los casos y 45,7% para el caso de drogas. Según nuestros resultados, se observan asociaciones significativas del consumo de alcohol con una conducción por encima de la velocidad autorizada, no respetar un semáforo, conducir sin cinturón y no respetar un paso de peatones. Para el consumo de drogas los datos más significativos de nuestra muestra fueron para una conducción por encima de la velocidad autorizada, conducir con sueño, distraerse al volante, fumar mientras se conduce y no respetar una señal de stop. Así destacamos que una asociación positiva y significativa entre consumir drogas e implicarse en un mayor número medio de circunstancias de riesgo al volante.



BIBLIOGRAFÍA

- Organización Mundial de la Salud (WHO). Lesiones causadas por el tránsito. Nota descriptiva 358. Marzo de 2013. Cifras y datos. [Consultado el 19/02/2014] Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs358/es/>
- Fernández T, Alguacil J, Ayán C, et al. Proyecto uniHcos. Cohorte dinámica de estudiantes universitarios para el estudio del consumo de drogas y otras adicciones. Rev Esp Salud Pública. 2013;87:575-85.
- Encuesta sobre alcohol y drogas en población general en España 2011-2012. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. (Consultado el 12/10/2014.) Disponible en: <http://www.pnsd.msc.es/Categoria2/observa/estudios/home.htm>.
- Calafat A, Adrover D, Juan M, et al. Relación del consumo de alcohol y drogas de los jóvenes españoles con la siniestralidad vial durante la vida recreativa nocturna en tres comunidades autónomas en 2007. Rev Esp Salud Pública. 2008;82:323-31.