

# METOTREXATO: PROTEGIENDONOS DE LOS RIESGOS

Autoras: Morales Vera, Ana Teresa. Rodríguez Almazán, Gema. Pacheco Arias, Antonia

## INTRODUCCION

El **metotrexato**, en su presentación farmacéutica de jeringa precargada para su administración IM y SC, cada vez está más presente en las actividades diarias de enfermería por su uso como tratamiento citostático y de enfermedades autoinmunes. Este aumento de demanda hace necesario que el personal de enfermería, además de formación y protocolos específicos, disponga de **equipos de protección individual** en su lugar de trabajo y los utilice, minimizando así los **riesgos** para la **salud** que genera la manipulación y administración de este fármaco.

Por tanto, debido a la naturaleza del fármaco y a la necesidad de que su uso sea una **práctica segura**, nos proponemos:

*Conocer si en nuestros centros de trabajo se dispone de los equipos de protección individual adecuados y si estos se utilizan para la manipulación y administración del metotrexato de forma segura.*

## METODO

Estudio transversal de corte descriptivo

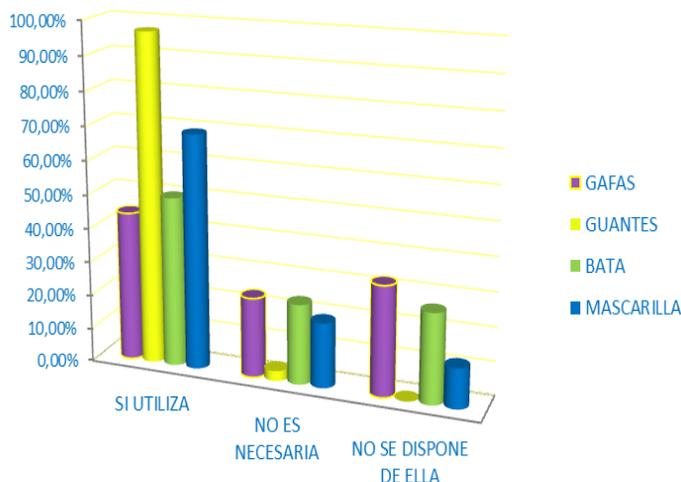
**Muestreo.** A partir de los 227 enfermer@s que contestan al cuestionario, seleccionamos por conveniencia a los 68 enfermeros que usan de forma habitual metotrexato en jeringa precargada y que, además de estar formados en la manipulación y administración de este fármaco, en su centro de trabajo disponen de un protocolo específico para esta actividad.

**Instrumentos.** Se remite un cuestionario de elaboración propia con cuatro variables cualitativas a estudio y tres posibles respuestas, basadas en revisiones bibliográficas, guías clínicas y protocolos para el uso del metotrexato en jeringa precargada, así como las recomendaciones de los fabricantes del fármaco mencionado.

**Análisis.** Calculamos la frecuencia en cada una de las respuestas y hallamos la moda para cada variable. Además, para la representación calculamos el porcentaje en cada respuesta.

## RESULTADOS

	GAFAS DE PROTECCION	GUANTES	BATA CERRADA	MASCARILLA
SI UTILIZAN	30 enfermer@s 44,11%	66 enfermer@s 97,05%	34 enfermer@s 50,01%	47 enfermer@s 69,11%
NO NECESARIO	16 enfermer@s 23,53%	2 enfermer@s 2,94%	16 enfermer@s 23,52%	13 enfermer@s 19,11%
NO SE DISPONE	22 enfermer@s 32,35%	0 enfermer@s 0,01%	18 enfermer@s 26,47%	8 enfermer@s 11,76%



## CONCLUSIONES

*Con los resultados obtenidos se puede concluir que el personal de enfermería si utiliza los equipos de protección individual para minimizar los riesgos para la salud cuando se manipula y administra metotrexato.*

*El uso o frecuencia con la que se utilizan los equipos es el siguiente: guantes, mascarilla, bata cerrada y gafas y esta determinado, no solo por la formación y la existencia de protocolos, si no por la disponibilidad en los centros de trabajo y la necesidad subjetiva de uso.*

### BIBLIOGRAFIA:

- Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Ficha técnica de Metoject® 10 mg/ml, solución inyectable en jeringa precargada (Consultado el 15 de enero de 2016 en [www.agemed.es](http://www.agemed.es))
- Rodríguez Muñiz RM, Orta González MA, Amashta Nieto Layla. Administración subcutánea de Metotrexato en atención primaria. Enfermería Comunitaria (rev. digital) 2007, 3(1). Disponible en <http://www.index-f.com/comunitaria/v3n1/ec6532.php>
- Gerardo Cajaraville, María José Tamés. Guía de manejo de medicamentos citostáticos.