

APLICACIÓN DE LA METODOLOGIA ENFERMERA EN SALUD LABORAL PARA GARANTIZAR UNOS CUIDADOS DE CALIDAD

Valenzuela Sánchez, M.J. (R-2 Enfermería del Trabajo)

Vallejo Palma, M.J. (Enfermera del Trabajo)

INTRODUCCIÓN

Enfermería del Trabajo no se limita a la vigilancia de la salud y a la atención urgente. Extiende su actividad a cualquier circunstancia que afecte a la salud de los trabajadores, identificando sus necesidades y estableciendo un plan de cuidados individualizado para tratar de cubrir y de resolverlas.

La legislación vigente reconoce el derecho de los trabajadores a recibir unos cuidados en salud de calidad en su entorno laboral por lo que resulta pertinente adoptar la metodología enfermera (M.E.) como sistema de trabajo.

¿POR QUÉ RESULTA NECESARIO APLICAR LA M.E.?

Es un método organizado y sistemático que permite administrar los cuidados, diseñado para ser aplicado en todas las áreas donde enfermería ejerce su función y que posibilita una práctica asistencial basada en la evidencia. Además, aumenta la autonomía profesional, disminuye la variabilidad de la práctica clínica y asegura la continuidad de los cuidados. Aporta un lenguaje enfermero uniforme en forma de taxonomías que facilita la comunicación entre profesionales y permite medir y evaluar el producto enfermero. Da rigor a la práctica profesional.

OBJETIVO PRINCIPAL

Dada la importancia de adoptar la M.E. como sistema de trabajo, con esta revisión bibliográfica se tiene como objetivo conocer el grado de aplicación de la metodología enfermera en salud laboral.

RESULTADO

- La M.E., y su aplicación mediante el Proceso Enfermero, cada vez se emplea con más frecuencia. Sin embargo, su uso en el ámbito de la salud laboral, aún resulta insuficiente, tal y como refleja la escasa bibliografía encontrada. No obstante, existe unanimidad acerca de la necesidad de aplicarla.
- Por otro lado, apenas existen artículos donde se desarrollen Planes de Cuidados en Enfermería del Trabajo, a diferencia del resto de especialidades enfermeras.

CONCLUSIONES

- 1- En la escasa bibliografía encontrada, existen numerosas referencias sobre la necesidad de aplicar la M.E. en salud laboral, hablando de sus reconocidos beneficios. La realidad es que apenas se han encontrado referencias y ejemplos prácticos de cómo hacerlo.
- 2- Una dificultad añadida a la hora de llevar a la práctica la metodología en este ámbito es la falta de herramientas informáticas que faciliten su aplicación, lo que obliga a continuar usando guías y libros, convirtiendo esta tarea en tediosa, lo que genera aversión por parte del personal de enfermería.
- 3- Existen muy pocos Planes de Cuidados estandarizados frente a las patologías y enfermedades profesionales más frecuentes en el ámbito laboral.
- 4- Aplicar la metodología enfermera, favorecería la continuidad de cuidados con Atención Primaria para el seguimiento de aquellos casos que así lo requieran.
- 5- La aplicación de la M.E., permitiría cuantificar el producto enfermero en salud laboral y haría más visible el trabajo desempeñado por los especialistas de enfermería.
- 6- Los Enfermeros del Trabajo deben ser los responsables de desarrollar la M.E. en su ámbito.

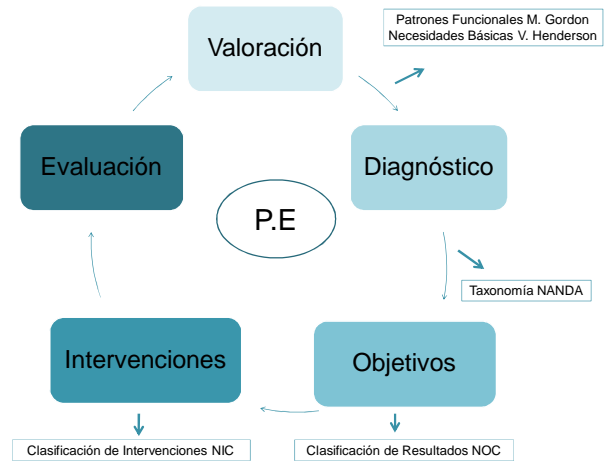
BIBLIOGRAFÍA

González Caballero, J. APLICACIÓN DE LOS DIAGNÓSTICOS DE ENFERMERÍA EN EL ÁMBITO DE LA SALUD LABORAL. EJEMPLOS DE PRESCRIPCIÓN ENFERMERA. Medicina y Seguridad en el Trabajo (Internet) 2010; 56 (221): 328-346. Fecha de consulta Enero de 2016. Disponible en: <http://scielo.isciii.es/pdf/mesetra/v56n221/revision.pdf>

Moreno Rodríguez, A. LA CALIDAD DE LA ACCIÓN DE ENFERMERÍA. Enfermería Global (Internet) Mayo 2005 [fecha de consulta abril 2016]. Número 6 ISSN 1695-6141 disponible en: <http://revistas.um.es/eglobal/article/viewFile/522/536>.

Reina G., Nadia Carolina, EL PROCESO DE ENFERMERÍA: INSTRUMENTO PARA EL CUIDADO Umbral Científico [en línea] 2010, (Diciembre-Sin mes) Fecha de consulta Marzo de 2016] Disponible en: <http://redalyc.org/articulo.oa?id=30421294003> ISSN 1692-3375.

MODELO DEL PROCESO DE ENFERMERÍA (P.E.)



MÉTODO

Se realiza una revisión sistemática de la bibliografía disponible acerca de la pertinencia y aplicación práctica de la metodología enfermera en salud laboral.

Bases de datos consultadas: Scielo, Redalyc, Biblioteca Virtual del SSPA, PubMed, Cuiden.

Palabras clave incluidas en DeCS: salud laboral, enfermería del trabajo, taxonomía, garantía de la calidad en Atención de Salud (Occupational Health Occupational Health Nursing, Classification, Quality Assurance, Health Care)