

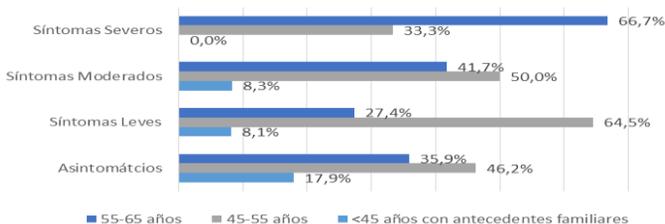
# Cuidados enfermeros al trabajador: evaluación de síntomas prostáticos y calidad de vida (I-PSS y QoL-ICC)

Autores: López López, M<sup>a</sup> Luisa; Conesa Garcerán, Manuela

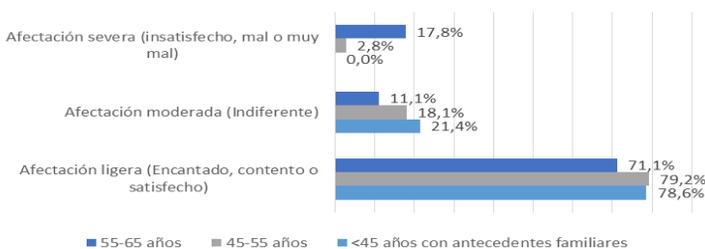
**Introducción:** La hiperplasia benigna de próstata (HBP) es el tumor benigno más frecuente en el varón<sup>1</sup>. Su tratamiento precoz reducen complicaciones futuras<sup>2</sup>. Se ha demostrado una alta concordancia entre los síntomas encontrados en I-PSS y el diagnóstico de HBP, siendo un método adecuado para la detección inicial de síntomas<sup>3</sup>. **Objetivo:** estudiar prevalencia de síntomas prostáticos en trabajadores >45 años desde la consulta de enfermería del trabajo (EDT) como método para una detección precoz de síntomas prostáticos y su derivación al especialista. **Método:** Estudio descriptivo y transversal. Analizó la prevalencia de síntomas prostáticos (cuestionario I-PSS) y la calidad de vida en función de ellos (cuestionario QoL-ICC) en los trabajadores durante la realización del reconocimiento de salud laboral rutinario, siendo estos cuestionarios autocumplimentados de forma voluntaria para el estudio. Población: trabajadores de una empresa del sector público >45 años o <45 años con antecedentes familiares de problemas prostáticos que se realizaron reconocimiento de salud laboral desde 01/01/2015 hasta 01/03/2016. El análisis de los estadísticos descriptivos básicos se realizó con SPSS versión 15.0.

**Resultados:** Participaron 131 trabajadores, con edad media de 52,06 ± 5,2 años. Los resultados del test I-PSS obtuvieron una media de puntuación total de 4,6 ± 5,7 puntos.

Gravedad de síntomas prostáticos (I-PSS), por grupos de edad



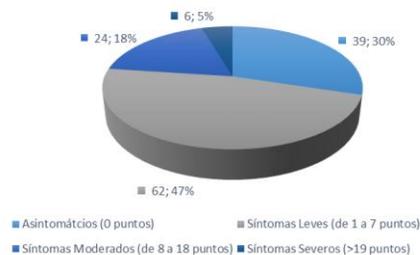
Afectación de la calidad de vida (QoL-ICC), por grupos de edad



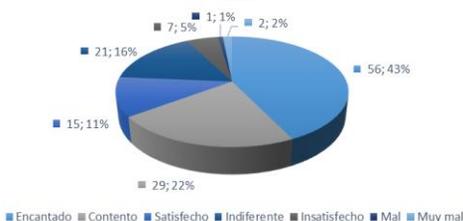
Prevalencia de los síntomas evaluados de I-PSS



Clasificación de la puntuación total I-PSS



QoL-ICC: Interferencia de síntomas en la calidad de vida



**Conclusiones:** El 22,9% presentan síntomas moderados o severos y fueron derivados a su médico, resultados semejantes a otros estudios realizados en España, por lo que concluimos que la consulta de EDT es un sitio adecuado para llevar a cabo esta evaluación. Además I-PSS es un método no invasivo, económico, fácil, útil y puede ser aplicado de forma independiente por enfermería para detectar de forma precoz la existencia de síntomas de HBP. En futuras líneas de investigación se evaluará la eficacia de esta intervención en conjunto con la información en síntomas de alerta para la detección precoz de problemas prostáticos.

1. Cozar J.M., Solsona E., Brenes F., Fernández-Pro A., León F., Molero J.M. et al. Manejo asistencial del paciente con hiperplasia benigna de próstata en España. Actas Urol Esp [revista en la Internet]. 2011 Dic [citado 2016 Abr 17]; 35(10): 580-588. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0210-48062011001000003&Ing=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0210-48062011001000003&Ing=es).

2. Carballido Rodríguez J., Badia Llach X., Gimeno Collado A., Regadera Sejas L., Dal-Ré Saavedra R., Guílera Sardá M. Validez de las pruebas utilizadas en el diagnóstico inicial y su concordancia con el diagnóstico final en pacientes con sospecha de hiperplasia benigna de próstata. Actas Urol Esp [revista en la Internet]. 2006 Ago [citado 2016 Abr 17]; 30(7): 667-674. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0210-48062006000700004&Ing=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0210-48062006000700004&Ing=es).

3. Kim JH, Shim JS, Choi H, Moon DG, Lee JG, Kim JJ, et al. Terminal dribbling in male patients with lower urinary tract symptoms: relationship with International Prostate Symptom Score and with intravesical prostatic protrusion. BMC Urol [Internet]. 2015 Jan [cited 2016 Apr 17];15:89. Available from: <http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=4552983&tool=pmcentrez&rendertype=abstract>