

# Uso de Guantes y Citostáticos.

Rodríguez Muñoz, Ana M<sup>a</sup>\* y Morales Amaya, Pedro\*\*

\*,\*\* (Enfermeros en el Hospital General de Watford)

## Introducción.

Los **citostáticos** son fármacos capaces de inhibir, destruir y alterar las células que se multiplican rápidamente. Pero no solo se limita a células malignas sino también sobre aquellas que tienen una rápida proliferación. Por ello, para las personas que están en contacto con ellos suponen un riesgo, haciendo necesario tomar precauciones en su manipulación.

Enfermeras de un Hospital X que usan guantes cuando están en contacto con citostáticos.



- Siempre
- Nunca
- A veces.



## Objetivos:

Identificar los riesgos de la manipulación de citostáticos cuando no se utilizan guantes.

## Material y métodos:

Se ha llevado a cabo un **estudio observacional** descriptivo de manera transversal. Con un total de 6 enfermeras, pertenecientes al equipo de hospital de día oncológico de un Hospital X. Para ello se ha observado durante un año aquellas enfermeras que usan guantes mientras están en contacto con fármacos citostáticos. **Palabras claves:** Citostáticos, guantes, toxicidad, oncología y personal sanitario. **Bases de datos:** Cochrane, Elsevier, Cuiden y Pubmed entre los años 2002-2012

## Resultados:

A pesar de la **toxicidad** de los compuestos citostáticos, en el estudio observamos que de las 6 enfermeras, **solo una utiliza guantes** a veces para la administración de dichos fármacos, cuando algunos **protocolos recomiendan usar dos pares de guantes**. Incluso apreciamos que los estudiantes de enfermería copian a sus tutores y tampoco realizan esta acción.

Es un método muy poco seguro el que utilizan estas profesionales, ya que pueden aparecer efectos a largo plazo como: **infertilidad, alteración de los ciclos menstruales, abortos, defectos congénitos y embarazos ectópicos**.

Además, el uso de guantes es importante porque la gran mayoría de los pacientes están inmunodeprimidos, y este sería un modo de **prevención de infecciones**.



## Conclusión:

El uso de **guantes previene** tener **efectos secundarios** por parte del personal de enfermería y disminuye las infecciones por contacto.

Una gran parte de las enfermeras del Hospital estudiado no utiliza guantes para la administración de citostáticos. Después de los resultados obtenidos, se aconseja establecer un **programa de formación** que cubra aspectos como: riesgos potenciales de estos medicamentos, normas de manipulación y medidas de prevención y protección. Esta formación no implica solamente al personal de preparación y administración de citostáticos, sino también a los de almacenamiento, transporte, limpieza, etc.

## Bibliografía:

- Guardino Solá, X., Rosell Farrás, MG., y Galisteo Manzanares, M. (2006). *Exposición laboral a citostáticos en el ámbito sanitario*. Madrid: Instituto Nacional de seguridad e higiene en el trabajo.
- Martínez, MT., García, F., Hernández, MJ., Manzanera Saura, JT., y Garrigós, JA. (2002). LOS CITOSTÁTICOS. *Enfermería Global*. 1, 1695-6141.
- Zamora García, E., Revelo Valencia, J., y Enrique Fariño, J. (2012). *Factores de Riesgo del personal de Enfermería que brinda Cuidados a pacientes con tratamiento de quimioterapia del Hospital General Hosnag de febrero - julio del año 2012*. "Tesis de licenciatura de enfermería no publicada". Universidad Estatal de Milagro.