

CAIDAS EN ANCIANOS: Conocer para prevenir

Campos Invernón, M^a P



Introducción:

Las caídas son acontecimientos involuntarios que hacen perder el equilibrio y dar con el cuerpo en tierra u otra superficie firme que lo detenga. En España, la frecuencia anual de caídas en los mayores es de 60.000 y el 50% en instituciones.

Objetivos:

Conocer los factores de riesgo presente en las caídas en ancianos de la Residencia de Vélez Rubio así como los lugares más frecuentes donde ocurren y sus consecuencias.

Metodología:

Se ha realizado un estudio cuantitativo sobre las caídas en ancianos institucionalizados en la Residencia Municipal de Vélez Rubio con una muestra de 47 ancianos durante un período comprendido entre agosto 2015 y marzo 2016. Se estudiaron factores de riesgo que suelen estar presentes en las caídas así como los lugares más frecuentes y sus consecuencias.

Resultados:

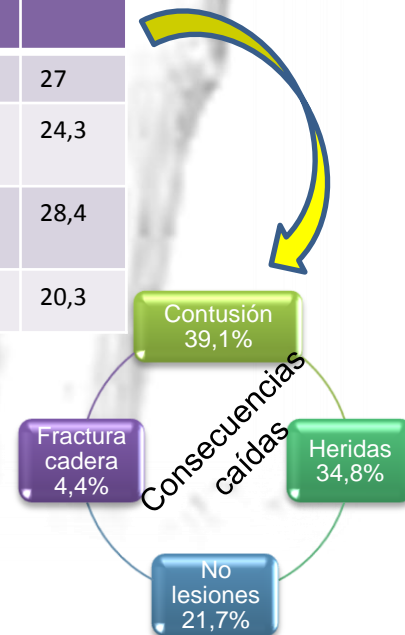


Lugar Caídas

Factores Extrínsecos	%	Factores Intrínsecos	%
Iluminación	4,3	Polimedicación	27
Calzado inadecuado	30,4	Alteraciones visuales	24,3
Suelo resbaladizo	43,5	Alteraciones marcha	28,4
Falta Barandilla	21,8	Enf. agudas	20,3

Conclusiones:

El estudio ha demostrado que los baños son el lugar más frecuente donde ocurren las caídas en la Residencia de Vélez Rubio y que las principales causas son suelos resbaladizos y alteración de la marcha siendo la principal consecuencia las contusiones. Es de suma importancia el conocimiento de todos estos factores por parte de los sanitarios para poder corregirlos de una forma satisfactoria y así poder prevenir las caídas.



Bibliografía:

- Angela Aldana Díaz, Gabriel Díaz Grávalos, Rosario Alonso Payo, Vanesa Andrade Pereira. Incidencia y consecuencia de las caídas en ancianos Institucionalizados. Rev Cad At Prim. 2008; 15 (1): 14-17. Disponible en <http://dialnet.uniroja.es>
- Marta Neira Álvarez, Leucadio Rodríguez Mañas. Caídas en el medio residencial. Rev esp geriat y geront. 2010; 41: 201-206. Disponible en www.googleacademic.com