

ANALÍTICAS ANORMALES DETECTADAS EN EL RECONOCIMIENTO MÉDICO. ESTRATEGIAS DE ENFERMERÍA DEL TRABAJO.

Llanes Fernández de la Cueva, Gloria
Márquez Rodríguez, Lourdes María



Bejarano Álvarez, David . Hospital Juan Ramón Jiménez. Huelva

Introducción

Los exámenes de salud laborales a los que se someten los trabajadores, son el escenario perfecto para la detección de multitud de patologías. El enfermero del trabajo tiene un papel importante en la promoción de la salud para conseguir una mejora en la calidad de vida del personal laboral que acude al reconocimiento médico. En dichos reconocimientos, se observan, en líneas generales, que una de las pruebas más valoradas como anormal es la analítica, independientemente de la actividad de la empresa a la que pertenezca el trabajador. Para la justificación de esta premisa, se realiza este estudio descriptivo donde se pone de manifiesto la proporción de analíticas anormales detectadas, así como el parámetro analítico que más frecuentemente se altera, todo ello para poder poner en marcha, por parte del enfermero del trabajo, estrategias de promoción de la salud directamente encaminadas a minimizar esas anomalías.

Objetivos

Determinar la proporción con la que aparecen analíticas anormales durante los reconocimientos médicos

Plantear estrategias de promoción de la salud para lograr normalizar los parámetros analíticos y mejorar así la calidad de vida del trabajador.

Método

TIPO DE ESTUDIO : descriptivo, retrospectivo, transversal.

MUESTRA: 1833 trabajadores.

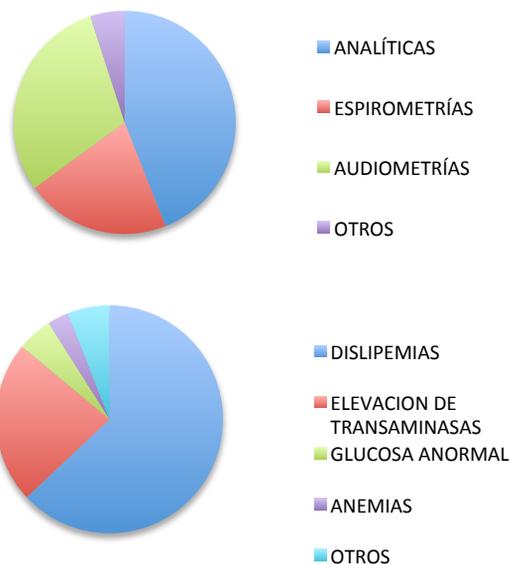
CRITERIOS DE INCLUSIÓN: Acuden a su reconocimiento médico en 2015 y están incluidos en las memorias de vigilancia de la salud realizadas en Huelva.

CRITERIOS DE EXCLUSIÓN: Trabajadores no incluidos en las memorias.

MÉTODO: Examen de las historias clínicas en busca de las pruebas descritas como anormales.

Resultados

44% de los trabajadores con analíticas anormales.
63% de las patologías detectadas en las analíticas, relacionadas con las dislipemias.
Queda por tanto justificada la implantación de estrategias por parte del enfermero del para conseguir aumentar la calidad de vida de estos trabajadores mediante programas de formación sobre alimentación equilibrada, hábitos de vida saludables y la importancia del ejercicio físico, entre otros.



PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LA EMPRESA:

Formación sobre hábitos de vida saludables, alimentación equilibrada y ejercicio físico

PROMOCIÓN DE LA SALUD INDIVIDUAL:

Durante el reconocimiento médico a través de información relativa a la mejora en la calidad de vida.

Conclusiones

El enfermero del trabajo debe ser conocedor de los principales problemas de salud de la población con la que trabaja, en este caso se detectan alteraciones en las analíticas y más concretamente un alto porcentaje de dislipemias. Como buena práctica, se establecen estrategias en materia de promoción de la salud con objeto de mejorar la calidad de vida de los trabajadores. Sería interesante analizar hasta qué punto estas medidas son efectivas, dejando abierta líneas de investigación en este sentido.