



¿POR QUÉ NO TE PONES LOS GUANTES?

Dato Corbalán, Verónica; Antolín González, Alicia; del Amor Martínez, Noelia

Introducción y objetivos

A pesar de la implantación del uso de guantes en el sistema sanitario, su eficacia comprobada, sus múltiples ventajas para usuarios y trabajadores y el conocimiento de las graves repercusiones que puede llegar a ocasionar la falta de su utilización, se ha observado:

- Que no se usan adecuada y correctamente en todos los procedimientos indicados por las diferentes guías sanitarias publicadas por instituciones como la OMS o el Ministerio de Sanidad.
- Que en otras ocasiones se usan cuando no son necesarios
- Que a veces se usan incorrectamente, lo que disminuye su protección hasta niveles que pueden llegar a ser nulos.

Por todo esto, nuestro objetivo principal es **clarificar las principales barreras** que los enfermeros encuentran a la hora de usar los guantes.

Metodología

El método usado fue la revisión bibliográfica. Hemos realizado un estudio transversal descriptivo mediante una búsqueda en las principales bases de datos de referencia de enfermería: PubMed, JBI connect, librería Cochrane, Scielo, Cantárida, Cuiden, Fuden, Metas, Nure investigación y Dialnet.

Palabras clave: guantes, enfermería, seguridad, accidentes por punción, creencias de salud, equipos de protección individual y precauciones universales.

Los criterios de selección de los artículos fueron los siguientes:

- Artículos publicados entre 2005-2015.
- Literatura hispano-americana.
- Acceso al texto completo on-line.

Resultados

Se ha descrito que las enfermeras tienen unos niveles adecuados de conocimiento acerca de las precauciones universales, sin embargo el uso de guantes en la práctica clínica es inferior al que se debería. Las principales razones que se han descrito por orden de frecuencia son las siguientes:



Autoconfianza

Los profesionales creen en sus capacidades para realizar determinadas actividades sin el uso de guantes y se sienten seguros debido a sus años de experiencia. Cuanto más experimentado es el profesional, menos miedo tiene, lo que refuerza la autoconfianza y la consecuente conducta de "autodesprotección".

Relaciones interpersonales en el lugar de trabajo

La actitud de los compañeros influye tanto positiva como negativamente en el uso de estos equipamientos. Hay profesionales que incentivan el comportamiento de riesgo, directa o indirectamente. Cabe mencionar a los estudiantes de enfermería, que mediante el aprendizaje vicario pueden verse "contaminados" de conductas poco seguras.

Falta de supervisión

Es obligación de la empresa ofrecer cursos de bioseguridad en el trabajo, sin embargo, se aprecia una falta de supervisión respecto al uso de guantes y otras medidas higiénicas como el lavado de manos.

Sobrecarga

Falta de profesionales de enfermería para cubrir las necesidades de los usuarios, así como la exigencia de rapidez en la ejecución de las tareas, por lo que estas corren el riesgo de efectuarse de manera inadecuada.

Confort

- Calidad, cantidad y talla: insatisfacción en cuanto a la calidad y cantidad de los guantes, problemas para encontrar guantes de tamaño adecuado.
- Disminución de la sensibilidad: en la palpación, dificultad en el manejo de utensilios (curas), lo cual lleva a retirarlos.
- Alergias: sensibilidad al látex, efecto secante del talco en la piel.

Conclusiones

- Se ha descrito que las principales causas de la falta de uso de guantes durante la práctica clínica son las derivadas de la AUTOCONFIANZA del profesional sanitario y las RELACIONES INTERPERSONALES entre compañeros de trabajo.
- Los trabajadores poseen un alto grado de conocimientos acerca de las precauciones universales y el buen uso de guantes, sin embargo vemos necesario la implantación de un programa educativo al respecto y la supervisión continuada en los centros de trabajo, no sólo por la salud de los usuarios, sino también por la de los profesionales sanitarios.

Bibliografía

1. González-Cabrera J et al. Construcción y validación de un cuestionario para medir conductas, conocimientos y actitudes sobre la higiene de las manos en personal sanitario en formación. Rev Esp Salud Pública, 2010 noviembre-diciembre; 84 (6) 827-841. .
2. Carneiro Cunha Neves H et al. La seguridad de los trabajadores de enfermería y los factores determinantes para adhesión a los equipamientos de protección individual. Rev. Latino-Am. Enfermagem, 2011 marzo-abril;19(2).
3. Dos Santos Zapparoli A et al. Practica segura del uso de guantes en la punción venosa por los trabajadores de enfermería. Ciencia Y Enfermería. 2006, XII (2): 63-72.